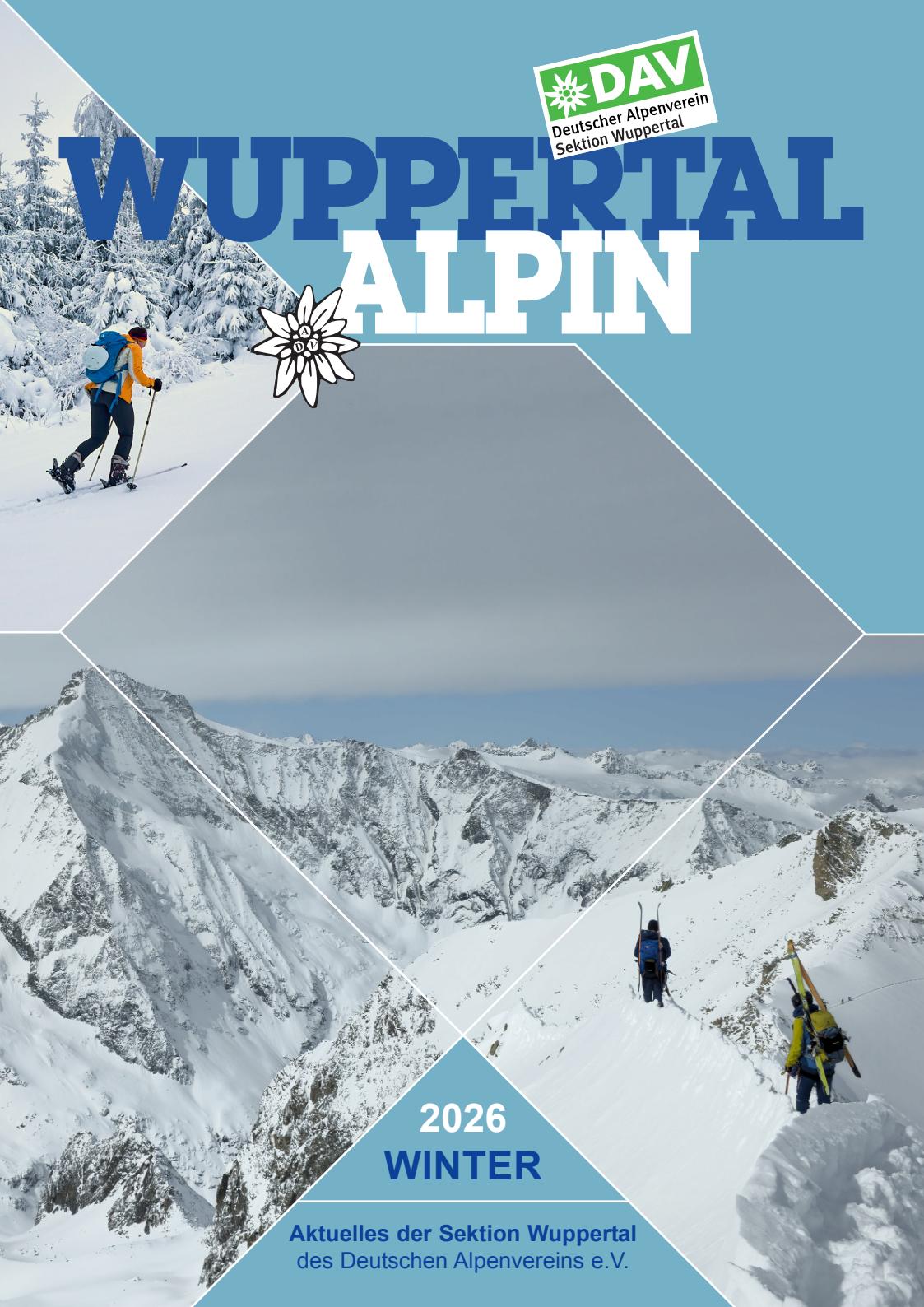




WUPPERTAL ALPIN



2026
WINTER

Aktuelles der Sektion Wuppertal
des Deutschen Alpenvereins e.V.

Wir stärken Wuppertal.

Die Wuppertaler Stadtwerke fördern das soziale Miteinander und unterstützen viele Projekte und Initiativen in der Region. Für gestern, heute und morgen.



WIR SIND
WEGBEREITER **WSW.**



Inhalt

Informationen - Berichte - Programme

Sektion

Vorankündigung - Mitgliederversammlung 2026	02
Informationen der Sektion - Sektionsstammtisch	02
Sportangebote der Sektion	03
Jubilar Ehrung 2025	04
Wir sind auf dem richtigen Weg	05

Bergsport

Der Alpinkader NRW im Val di Mello	06 - 09
Ausbildungsreferat	10
Das Kursprogramm für 2026	10 - 16
Rad-, Lauf- & Bergsport-Treff	18
Grundkurs Bergwandern am Wilden Kaiser	19 - 24
Gemeinschaftsfahrten Bergsport	26 - 29
KI am Berg - schlauer Helfer oder falscher Freund?	32 - 33

Kletteranlagen

Wupperwände	25
Felsenarena Höfen - die mittlere Wand (2/3)	30

Jugend & Familie

Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe	34
Kinderwettkampf-Klettergruppe	34
Jugendgruppen der Sektion	35
Familienurlaub St. Jakob i. Def.	36

Hütten & Wege

Arbeitswoche an der Barmer Hütte	37
--	----

Wandern

Wanderplan für die kommenden Monate	38 - 40
Wandern & Mehr	40
Wandern & Mehr - Unsere Wanderungen in 2025	40 - 42
Raus und Wandern	43

Handball

Bericht der Handballabteilung	44 - 45
-------------------------------------	---------

Vorträge

Die nächsten Termine	46 - 47
----------------------------	---------

Skilauf

Nordic Walking - Training	48
Skifahrten der Sektion	49 - 54

In eigener Sache

Änderungsantrag	55
Termine	56 - 57
Ansprechpartner – wichtige Anschriften	58 - 59
Geschäftsstelle (Öffnungszeiten), Impressum	60



Vorankündigung

Mitgliederversammlung 2026

Die Mitgliederversammlung 2026 wird am Samstag, den **25. April 2026 um 10:00 Uhr** in der Kletterhalle „Wupperwände“ Badische Straße 76 in 42389 Wuppertal stattfinden.

Die offizielle Einladung mit der vorgesehenen Tagesordnung erfolgt in der Frühlings-Ausgabe 2026 von Wuppertal Alpin und auf unserer Homepage. Bitte berücksichtigen Sie, dass Anträge, die Sie in der Mitgliederversammlung behandelt haben möchten, dem Vorstand bis zum 15. Januar 2026 in Textform und mit Begründung zu übersenden sind.

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT

Informationen der Sektion

Sektionsstammtisch – offen für alle Mitglieder!

Der Sektionsstammtisch ist ein offenes, lockeres Format, bei dem ihr euch mit anderen Mitgliedern, dem Vorstand und Engagierten aus der Sektion austauschen könnt. Ob ihr schon aktiv dabei seid, gerade erst Mitglied geworden seid oder einfach neugierig seid – alle sind herzlich willkommen!

Was euch erwartet:

- Austausch in entspannter Atmosphäre
- Kennenlernen neuer Leute aus der Sektion
- Ideen einbringen und Impulse geben
- Fragen stellen und Neues erfahren

Termine 2026, jeweils ab 19 Uhr:

Do 8.1. / Mo 2.2. / Do 5.3. / Do 2.4. / Mo 4.5. / Mo 1.6. / Do 2.7. / Mo 3.8. /

Do 3.9. / Mo 5.10. / Mo 2.11. / Do 3.12.

Ort: Wupperwände (DAV Kletterhalle Wuppertal)

Kommt vorbei – wir freuen uns auf euch!





Sportangebote der Sektion

Gymnastik

Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und der Koordination:
Lockern, beweglich machen, dehnen, kräftigen der Arm-, Rumpf- und Beinmuskulatur durch verschiedene Methoden, auch mit Hilfe von Therabändern, Bällen, Stäben, Spielen usw., Entspannungsübungen nach verschiedenen Methoden

Treffpunkt:

mittwochs 19:15 - 20:45 Uhr
(nicht in den Schulferien)

**Turnhalle des Gymnasiums
Kothen**, Schluchtstraße 34,
Wuppertal



Ansprechpartner:

Irene Falk, Tel.: 0202 / 87 02 929, Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Siehe auch bei DAV-Wuppertal.de unter "Vorträge & Veranstaltungen" bei "Regelmäßiges"

Ballsport / vorzugsweise Basketball

Treffpunkt:

mittwochs 18.00 - 19.30 Uhr (nicht in den Schulferien),
Turnhalle Johannisberg 20, Wilhelm-Dörpfeld-Gymnasium,
neben der Stadthalle Wuppertal

Ansprechpartner: Gottfried Deter, Tel.: 0160 / 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de



DAV
Jetzt immer
dabei!

Deinen DAV-Mitglieds-
ausweis gibt es
auch digital.

Hier geht es
zum Download:
mein.alpenverein.de



KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

SEKT



Jubilar Ehrung 2025

von Peter Bannenberg

Im Seminarraum der Wupperwände wurden am 25. Oktober 28 der insgesamt 99 Jubilare im Jahr 2025 und ihre Begleitpersonen durch den Vorstand der Sektion begrüßt.

Nach einem kurzen Grußwort mit Informationen zur aktuellen Entwicklung der Sektion erfolgten die jeweils einzelnen Ehrungen für 70-, 60-, 50-, 40- und 25-jährige Mitgliedschaften im DAV mit Urkunde und Anstecknadel.

Mit einer Zeitreise der Eintrittsjahre, gespickt mit Gründen und Anekdoten zum Eintrittsgrund sowie den Aktivitäten im Verein verging die Zeit bei Kaffee und Kuchen rasend schnell.

Aber es wurden auch die Werte des DAV angesprochen, wie wichtig und zeitgemäß sie sind. Gerade bei dem Punkt „wir bleiben zusammen, es wird Rücksicht genommen und keiner bleibt zurück“ waren sich alle einig und be-



stätigten dies durch kräftiges Klopfen auf den Tischen. Die Gruppe ist so stark wie das schwächste Glied. Das Gruppen-Foto in den Wupperwänden war der

Abschluss der Jubilarfeier.

An dieser Stelle nochmals recht herzlichen Dank an Sabine und Claudia, die mit ihrem Einsatz wesentlich zur Vorbereitung und Durchführung der Ehrung beigetragen haben.





„Wir sind auf dem richtigen Weg“

Mitglieder zeigen große Zufriedenheit mit der Sektion Wuppertal
von Maria Berning

Wie zufrieden sind unsere Mitglieder mit ihrer Sektion, den Angeboten und dem DAV insgesamt? Diese Frage stand im Mittelpunkt der bundesweiten Zufriedenheitsbefragung 2025 des Deutschen Alpenvereins. Rund 20.000 Mitglieder aus allen Sektionen haben daran teilgenommen – darunter auch 118 Mitglieder der Sektion Wuppertal.

Das Ergebnis kann sich sehen lassen: Unsere Sektion schneidet durchweg überdurchschnittlich gut ab und darf sich über eine hohe Identifikation und Loyalität ihrer Mitglieder freuen.

Zufriedenheit auf hohem Niveau

Besonders erfreulich ist der Blick auf den zentralen Wert der Umfrage:

81 Prozent der befragten Sektionsmitglieder sind mit dem Verein insgesamt „sehr zufrieden“ oder „zufrieden“. Damit liegt unsere Sektion deutlich über dem bundesweiten Durchschnitt von 74 Prozent.

Auch in puncto Mitgliederbindung zeigt sich ein außergewöhnlich starkes Bild: 100 Prozent der Befragten gehen davon aus, auch in zwei bis drei Jahren noch Mitglied im DAV zu sein. Ein solch einhelliges Ergebnis ist selbst im Vereinswesen keine Selbstverständlichkeit – und spricht für eine hohe Identifikation mit der Sektion und ihren Werten.

„Wir freuen uns sehr über dieses Ergebnis“, sagt Peter Bannenberg, Vorstandsvorsitzender. „Es zeigt, dass sich unsere Mitglieder wohlfühlen, unsere Angebote schätzen und sich mit der Sektion verbunden fühlen. Für uns ist das eine schöne Bestätigung unserer Arbeit – und gleichzeitig Ansporn, uns weiterzuentwickeln.“

Was unsere Mitglieder antreibt

Die Befragung zeigt klar, was die Menschen in unserer Sektion motiviert:

An erster Stelle steht die Liebe zur Natur und zum Bergsport sowie die praktischen Vorteile, wie die Vergünstigungen, die eine DAV-Mitgliedschaft bedeutet.

Ebenso hoch geschätzt werden die angebotenen Touren und Kurse der Sektion. Ob Bergwandern, Klettern, Hochtouren oder Wandern vor Ort, das existierende Angebot wird von den Befragten gelobt. Besonders positiv hervorgehoben wurden die fachkundige Betreuung durch unsere Tourenleiterinnen und -leiter sowie die freundliche, offene Atmosphäre innerhalb der Gruppen. „Man spürt einfach, dass hier Herzblut drinsteckt“, schreibt eine Teilnehmerin in ihrer Umfrageantwort. „Es geht nicht nur ums Klettern oder Wandern, sondern um Gemeinschaft und Freude an der Bewegung.“

Starke Gemeinschaft – starke Zukunft

Ein weiterer Aspekt, der in der Befragung deutlich wurde, ist das starke Gemeinschaftsgefühl in der Sektion. Viele Mitglieder schätzen das Vereinsleben, gemeinsame Unternehmungen und die ehrenamtliche Arbeit, die dahintersteht.

Trotz der guten Ergebnisse sehen die Rückmeldungen auch Potenzial für Weiterentwicklung – etwa bei der Vielfalt an Tourenformaten (es werden sich unter anderem mehr Einsteigerkurse gewünscht) oder der Ansprache neuer Zielgruppen. Der Vorstand möchte diese Anregungen aufnehmen und gezielt prüfen, wie die Angebote künftig noch besser an die Bedürfnisse der Mitglieder angepasst werden können. „Uns ist wichtig, dass sich alle Mitglieder – egal ob jung oder alt, Neuling oder Bergprofi – bei uns wiederfinden“, erklärt Peter Bannenberg.

Der Vorstand bedankt sich bei allen, die an der Umfrage teilgenommen haben.



Der Alpinkader NRW

im Val di Mello

von Fynn Müller

Im September stand für die sechs Athlet*innen des Kaders Alpinklettern auf dem Programm. In einem einwöchigen Lehrgang sollten die Kenntnisse und Fähigkeiten aus dem Basislehrgang im Frühjahr vertieft und an den großen Wänden der Alpen unter Beweis gestellt werden. Die Planung des Lehrgangs fiel den Trainerinnen und Trainern im Vorfeld nicht leicht, da unbeständiges Wetter angesagt war. Neben den Dolomiten und Berchtesgaden stand das Val di Mello in Nord-Italien zur Auswahl. Da hier die Wetterprognosen am besten waren, fiel die Wahl auf diese Region. Dabei handelt es sich um eines der bekanntesten Klettergebiete für Granitkletterei im

Trad-Stil. Herausragende Klettertouren kann man hier nicht nur im Val di Mello selbst, sondern auch in den umliegenden Gebieten wie dem Bergell mit den berühmten Piz Cengalo und Piz Badile, Chiavenna und dem Val di Masino angehen.

Untergebracht war die Gruppe am Lago di Como, wo man nach einem langen Klettertag im Hochgebirge auch mal bei warmen Temperaturen und einem Eis die Füße ins Wasser strecken konnte.

Am ersten Tag des Lehrgangs war die Wetterprognose für lange Touren jedoch zu schlecht, weshalb kürzere Mehrseillängenrouten oberhalb des Ortes Val Masino geklettert wurden – eine ideale Möglichkeit, sich an die Reibungskletterei auf den teils gruseligen Granitplatten zu gewöhnen. Die weiten Hakenabstände – wenn es denn überhaupt Haken gab – erhöhten den Gruselfaktor zusätzlich.



Gruppe um Trainer Bene vor der Gianetti Hütte



Albert, Bene, Fynn, Anne (von links)



Für die nächsten zwei Tage hatte die Gruppe mehrtägige Touren an den Klassikern Piz Badile, Cengalo sowie Cima di Castello ins Auge gefasst. Ein Anruf auf den Hütten ergab jedoch, dass eine Begehung der Touren auf der Nordseite dieser Berge aufgrund von Schnee und Eis unmöglich sein würde. Es blieben dennoch genügend Optionen mit südseitiger Exposition. Das Routenangebot war sogar so vielfältig, dass die Gruppe entschied, sich aufzuteilen. Während Marvin, Anne, Fynn und Trainer Bene zur Gianetti-Hütte südlich des Piz Badile aufstiegen, ging es für Max, Dominik und Albert mit Trainerin Miri zum selten begangenen Sasso Manduino.

Der ersten Gruppe um Trainer Bene wurde schon beim Zustieg klar, dass selbst die Südwand des Piz Badile noch in Teilen nass oder vereist sein könnte und so war es leider. Als Fynn in der ersten Seillänge der Route

Diretta Giulio Fiorelli stand, lief ihm das Wasser über die Füße, und er fand sich unter einem vereisten Riss wieder. Glücklicherweise war die Gruppe früh gestartet, sodass auf eine alternative Tour ausgewichen werden konnte. Die Route Spigolo Vinci am Piz Cengalo war aufgrund ihrer exponierten Lage frei von Schnee und Eis. Sie verlief teilweise ausgesetzt an einem scharfen Zackengrat, mal an wunderbar griffigen Schuppen, und bot zwischendurch auch noch zwei herrliche Risse zu überwinden. Die Route musste fast komplett selbst abgesichert und die Stände eigenständig eingerichtet werden, was im ausgezeichneten Granitfels sehr gut möglich war. Aufgrund der Länge der Tour (24 Seillängen) wurde der Gipfel erst spät erreicht, und die Gruppe kam im Dunkeln an der Gianetti-Hütte an. Am nächsten Tag wurden am Dente della Vecchia noch ein paar kürzere Routen geklettert, bevor der Abstieg ins Tal anstand.



Fynn in der Spigolo Vinci



Bene in der Spigolo Vinci



Nicht weniger Abenteuer erlebte die Gruppe um Trainerin Miri. Für Max, Dominik, Albert sowie die Trainerin Mirjam und den Trainer Matthias führte die Anreise zunächst mit dem Auto über abenteuerliche Wege zur Capanna Volta, einer äußerst gut ausgestatteten Selbstversorgerhütte im abgelegenen Valle di Ratti. Die Hütte bot trotz der abgeschiedenen Lage eine hervorragend eingerichtete Küche, einen Holzofen, bequeme Schlafplätze und sogar kostenloses WLAN. Laut Hüttenbuch wird sie jedoch nur selten besucht, und während des Aufenthalts befand sich die Gruppe allein dort.

Am Abend wurden die letzten Details für die geplante Kletterroute ausgearbeitet. Ziel war eine rund 900 Meter lange Route zum Selbstabsichern durch die Südwestwand des Sasso Manduino. Am nächsten Morgen begann der Zustieg früh. Um auf die

Westseite des Berges zu gelangen, musste zunächst eine Lücke auf der Südseite erklimmen werden, bevor der Abstieg durch eine äußerst brüchige Rinne zum Einstieg folgte. Die Zeit arbeitete jedoch gegen das Team: Der Abstieg gestaltete sich aufgrund von Steinschlag, Nässe und steilen Felsabschnitten sehr langsam. Schließlich sprach Bergführerin Miri das Machtwort zur Umkehr, da der Zeitplan deutlich überschritten war und ein Abstieg in der Dunkelheit in unbekanntem, kaum begangenem Gelände zu riskant gewesen wäre.

Daraufhin entschied sich die Gruppe für eine alternative Route – den Südostgrat des Sasso Manduino. Diese Variante war technisch leichter und deutlich kürzer als die ursprünglich geplante Route, erforderte jedoch ebenfalls das eigenständige Einrichten von Ständen und Sicherungen, wodurch der Lerneffekt erhalten blieb. Über grasige Platten und langwierige Gratpassagen arbeitete sich das Team dem Gipfel entgegen. Teilweise mussten weite Grasbänder gequert werden, an anderen Stellen waren große Runouts auf Platten unvermeidbar. Die Sicherungsstände wurden in unterschiedlichsten Situationen gebaut – klassisch an Rissen und Schuppen oder mithilfe der fünf Meter langen Prusikschlinge, wenn ein einzelner fester Felsblock als Standpunkt diente.

Am Nachmittag erreichte die Gruppe den Gipfel und erfuhr aus dem Gipfelbuch, dass sie das sechste Team des Jahres 2025 war, das diesen Punkt erreichte. Der Abstieg erfolgte über den Normalweg, an dem sich das Team abseilte, und führte am frühen Abend zurück zur Hütte. Dort wurde eine wei-



Anne und Bene in der Spigolo Vinci



tere Nacht verbracht, bevor am Donnerstag der Abstieg ins Tal erfolgte. Den restlichen Tag nutzte die Gruppe zur Regeneration und zum Entspannen am See, wo sie wenig später auch wieder auf den anderen Teil des Kaders traf.

Für den letzten Klettertag der Woche waren dann noch Touren im Val di Mello geplant, wofür sich die Gruppe ein weiteres Mal aufteilte.

Für Anne, Marvin, Fynn und Albert begann der Tag früh. Gemeinsam mit Trainer Bene fuhren sie im Dunkeln nach San Martino und suchten in der Kälte den schwer auffindbaren Einstieg. Nach einem kurzen Verhauer konnten sie im Morgengrauen die ersten Seillängen des Klassikers Kundalini klettern. Der Fels war jedoch stark durchnässt, was den Aufstieg ver-

langsamte. Trotz der schwierigen Bedingungen genossen sie stellenweise hervorragende Platten- und Risskletterei. Da die Nässe zu viel Zeit kostete, verzichteten sie auf die geplante Luna Nascente und stiegen nach erfolgreichem Durchstieg ins Tal ab. Ein erfrischender Sprung in den Fluss zum Abschluss durfte dabei nicht fehlen.

Für Max und Dominik waren die Verhältnisse besser. Mit Trainerin Mirjam meisterten sie die Lavorare con Lentezza bei trockenen Bedingungen und erlebten einen gelungenen Abschluss der Lehrgangswöche.

Am Sonntag endete der Lehrgang mit einer Feedbackrunde und einem Ausblick auf das nächste Treffen – insgesamt eine lehrreiche und erfolgreiche Woche trotz wechselhafter Bedingungen.

BESTATTUNGSKULTUR
MEMORIA[®]



Rufbereitschaft Tag und Nacht
0202 - 44 90 726

**Ascheverstreuung
in den Schweizer Bergen**

- Bergbach oder Almwiese
- **Komplettpreis € 2700,-**
(ohne Angehörige)

kostenfreie Beratung zu
**Erd-, Feuer- und Natur-
bestattungen**



Ausbildungsreferat

Infos zum Klettern

Kletterkurs besuchen !

Kletterschein bekommen !

Mit dem **DAV Kletterschein** möchte der DAV das **Klettern und Sichern in Kletterhallen** sicherer machen. Er ist vergleichbar mit Leistungsabzeichen anderer Verbände, z.B. dem Schwimmabzeichen "Fahrtenschwimmer". Den Kletterschein gibt es in den beiden **Schwierigkeitsstufen "Toprope" und "Vorstieg"**.



Vor allem Anfängern empfehlen wir, einen solchen Kletterkurs zu belegen, an dessen Ende man die Prüfung zum Kletterschein ablegen kann - als Leistungsnachweis über Sicherungstechniken und Klettervermögen.

Die weiteren Einzelheiten zu Kursterminen, Teilnehmergebühren, Ausrüstung sowie anderen Kursangeboten erhalten sie unter:

www.DAV-Wuppertal.de / www.Wupperwände.de

Klettergarten Spreeler Mühle

Buchungen bei: Sabine Baumer, Geschäftsstelle der Sektion,

E-Mail: Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0202 / 281518-20,
Reservierungen für das Wochenende per Email bitte bis spätestens
Freitag 18:00 Uhr.

Aktuelles Kursprogramm

Unser neues Ausbildungs- und Tourenprogramm 2026 ist veröffentlicht, Buchungen sind ab sofort über die Kursleitung möglich. Die vollständigen Kursausschreibungen aller Kurse und Touren findest du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildungs- & Tourenprogramm“.



Du möchtest mehr über den Kursinhalt und Kursablauf erfahren?

Wir haben zu jedem Kurs bzw. jeder Tour einen QR-Code abgebildet. Mit deinem Smartphone kannst du diesen QR-Code scannen, und du gelangst über deinen Webbrowser direkt zur Kurs- bzw. Tourenausschreibung. Bitte wende dich direkt an die Kursleitung des ausgeschriebenen Kurses, bei Gemeinschaftsfahrten an den/die Organisator*in. Entscheidend für eine Teilnahme ist die Reihenfolge der verbindlichen Anmeldungen.



Der genaue Ablauf und die möglichen Tourenoptionen werden unter Berücksichtigung des Wetters und den vorherrschenden Verhältnissen vor Ort evtl. angepasst. Die Kurs- bzw. Tourenleitung behält sich vor, die Veranstaltung nach den tatsächlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden oder wegen unvorhersehbarer Umstände (Wetter, Steinschlag, Lawinengefahr usw.) abzuändern oder einzuschränken. Einige Kurse setzen ein Vortreffen voraus, um organisatorische Punkte mit den Teilnehmern gemeinsam zu klären und/oder mit der Ausbildung zu beginnen. Die Teilnahme an einem Vortreffen ist obligatorisch.

Erfülle ich die Kurs-/ Tourenanforderungen?

Bitte helfe dir und den Ausbildern und Tourenleitern, indem du dir die Voraussetzungen zu dem von dir gewählten Kurs genau durchliest. Hierbei sind sowohl die konditionellen als auch die technischen Voraussetzungen wichtig. Sollten dir Zweifel kommen, ob du den Anforderungen entsprichst, dann kontaktiere bitte die jeweilige Kurs-/ Tourenleitung.

Welche Leistungen sind enthalten?

Die Sektion Wuppertal übernimmt durch die Kursleitung lediglich die bergsportliche Ausbildung und Führung sowie die Vermittlung der Unterkunft. Bei Gemeinschaftsfahrten lediglich die Organisation.

Welche Ausrüstung wird benötigt?

Ausrüstung gemäß Kursausschreibung bzw. in Absprache mit der Kursleitung. Für die Teilnehmenden besteht bei frühzeitiger Absprache mit der Kursleitung die Möglichkeit, einen Teil der alpintechnischen Ausrüstung auszuleihen.

Kursgebühren

Die Kursgebühren dienen – sofern nicht anders in der Kursausschreibung vermerkt – lediglich der Deckung der Kosten (z. B. Reisekosten, Übernachtung, Organisation, Material) der ehrenamtlichen Kurs- und Tourenleiter*innen. Die Kursgebühren sind mit der Anmeldung sofort und in voller Höhe fällig, sie müssen von den Teilnehmenden im Voraus an die Kurs- bzw. Tourenleitung entrichtet werden.

Je nach Veranstaltung können noch weitere persönliche Kosten für z. B. Unterkunft, Verpflegung und Anreise anfallen. Die Kurs- bzw. Tourenleitung teilt dir mit der Anmeldung die genauen Zahlungsmodalitäten mit.

Eine Teilnahme ist verbindlich, sobald die schriftliche Anmeldung der Kurs- bzw. Tourenleitung vorliegt, der Teilnehmerbeitrag auf dem angegebenen Konto eingegangen ist und die Kurs- bzw. Tourenleitung die Teilnahme bestätigt hat.

Unterjährige Veröffentlichung von Kursen und Touren

erfolgen auf der Homepage <https://www.DAV-Wuppertal.de/> unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“, im Sektionsheft „Wuppertal Alpin“ sowie über unsere sozialen Medien (Facebook und Instagram):





Wetterkunde

22.01.2026

Kurszuordnung: Bergsport – Sonderkurs



Ein allgemeines Verständnis über die Grundlagen der Wetterkunde sowie das richtige Interpretieren der verschiedenen Wetterberichte erleichtern nicht nur die Tourenplanung, sondern dienen auch der eigenen Sicherheit, um sich auf mögliche Wetterereignisse frühzeitig vorzubereiten. Die Auswirkungen der Klimaerwärmung stellen uns vor weitere Herausforderungen

Termin: Donnerstag, 22.01.2026 um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände

Kosten: EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

Ausrüstungskunde

Wichtiges Equipment rund um den Bergsport



29.01.2026

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Eine Bergtour in den Alpen ist oft so schwer wie der Rucksack, aber wie kann ich beurteilen, welche Ausrüstung die richtige ist? Damit eine mangelhafte Ausrüstung nicht zu lebensbedrohlichen Situationen führt, vermittelt der Kurs Wissen über das wichtigste Equipment für sichere und erfolgreiche Touren am Berg, sowie Beachtenswertes beim Ausrüstungskauf.

Termin: Donnerstag, 29.01.2026, um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände

Kosten: EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de



Grundlagen der Tourenplanung

02.02.2026

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Urlaub in den Alpen wird immer beliebter und wer schon einmal dort war weiß, die hohen Gipfel reizen. Nun möchtest du gerne selbst deine ersten Berg- oder Wandertouren planen?

In diesem Kurs besprechen wir die theoretischen Grundlagen und stellen zusammen eine detaillierte Tourenplanung auf.

Termin: Montag, 02.02.2026 um 18:00 im Seminarraum der Wupperwände

Kosten: EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de



Digitale Begleiter am Berg

05.02.2026

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs



Digitale Geräte wie GPS-Uhren oder Outdoor-Navigationsgeräte sind wertvolle Begleiter auf Bergtouren. Sie bieten nicht nur Orientierung und Tracking, sondern auch wichtige Sicherheitsfunktionen.

Der Kurs vermittelt einen praxisnahen Überblick über aktuelle Geräte und deren Apps und zeigt, wie man diese sinnvoll und sicher in der Bergpraxis einsetzt.

Termin: Donnerstag, 05.02.2026, um 18:00 Uhr im Seminarraum der Wupperwände

Kosten: EUR 10.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

KLE

Felsklettern mit mobilen Sicherungsmitteln in Ettringen



Ein 2-Sektionen-Kurs mit dem DAV Rhein-Sieg

10. bis 12.04.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Nicht immer sind Routen mit Bohrhaken abgesichert. In diesem Kurs lernst du das Legen mobiler Sicherungen sowie die Grundlagen des Risskletterns. Wir führen diesen Kurs zusammen mit Teilnehmenden und einer Trainerin der Sektion Rhein-Sieg durch und werden alle gemeinsam auf dem Campingplatz Falkenley übernachten.

Termin: Online-Vorbesprechung am Donnerstag, 09.04.2026 um 18:00 Uhr. Treffpunkt Freitag, 10.04.2026 um 18:00 Uhr am Campingplatz Falkenley in Langscheid. Samstag und Sonntag erfolgt die Ausbildung in den Klettergebieten Ettringer Ley oder Kotthenheimer Winfeld. Abreise am Sonntag gegen 17:00 Uhr.

Kosten: EUR 70.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: [\(Tel.: 01633 3783044\)](mailto:Fynn.Mueller@DAV-Wuppertal.de)

Stressfreiwanderwochenende im Ruhrgebiet



17. bis 19.04.2026

Kurszuordnung: Sonderkurs Achtsamkeitswandern

Dieses Wochenende soll dich raus bringen aus dem Alltag und zur Natur und zu dir selbst finden lassen. Wir verbringen viel Zeit draußen, bei Wanderungen kombiniert mit Achtsamkeitsübungen. Zusätzlich gibt es angeleitete Meditationen und Atemübungen zur Stressreduktion, die du später auch im Alltag integrieren und damit Stress reduzieren kannst. Untergebracht sind wir in einem Tagungshaus in Schwerte mit Übernachtung und Halbpension.



- Termin:** Anreise am Freitag, 17.04.2026 um 17:00 Uhr zum Tagungs-
haus in Schwerte (www.akademie-schwerte.de). Abreise am
Sonntag, 19.04.2026 gegen 13:00 Uhr.
- Kosten:** EUR 290.- (im DZ) oder 335.- (im EZ) pro Person sind mit der
Anmeldung an die Kursleitung zu entrichten. Details der
Kosten und Leistungen siehe Kursausschreibung auf der
Homepage.
- Anmeldung:** Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de
- Anmeldeschluss:** 01. Februar 2026



Klassische Techniken zur Spaltenbergung

18.04.2026

Kurszuordnung: Bergsport - Sonderkurs

Der Kurs bietet umfassende Möglichkeiten zur Wiederholung und Vertiefung der Spaltenbergungstechniken. Du erhältst das nötige Wissen und die praktischen Fähigkeiten, um sicher und effektiv in Spaltenrettungssituationen zu handeln.

- Termin:** Samstag, 18.04.2026 um 09:00 Uhr, im Klettergarten Spreeler
Mühle
- Kosten:** EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten
- Anmeldung:** Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger

30.05.2026 sowie 12.09.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels (Sonderkurs)

Du interessierst dich für den alpinen Bergsport und möchtest gerne selbst erste Kletterversuche an gesicherten Kletterfelsen in der Umgebung unternehmen? Dann ist dieser Kurs der richtige für dich! In Kleingruppen und immer bestens betreut durch unsere Ausbilder sammelst du erste Erfahrungen im Felsklettern und begehst einen Klettersteig.



Den Interessenten stehen zwei Kurstermine zur Verfügung:

- (A) Samstag, den 30.05.2026,
Juergen.Brueckner@DAV-Wuppertal.de

- (B) Samstag, den 12.09.2026
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de



Die Ausbildung findet im Klettergarten Spreeler Mühle statt.

Kosten: EUR 25.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten



Alpines Felsklettern im Tannheimer Tal (Aggenstein)

04. bis 07.06.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1



KLE

Beim Klettern in längeren Mehrseillängenrouten im Gebirge brauchst du mehr als das Basiswissen. Die hohen Felswände rund um die Bad Kissinger Hütte sind ein ideales Gebiet für deine nächste Ausbildungsstufe auf dem Weg zur ersten eigenen alpinen Mehrseillängentour.

Termin: Theorie am Donnerstag, 28.05.2026 im Seminarraum der Wupperwände. Praxis am Sonntag, 31.05.2026 im Klettergarten Spreeler Mühle (Ausbildung Sicherungstechniken). Anreise am Donnerstag, 04.06.2026 und gemeinsamer Aufstieg zur Bad Kissinger Hütte. An den folgenden Tagen erfolgt die Ausbildung im Gebiet des Aggensteins. Kursende am Sonntag, 07.06.2026 und Abstieg.

Kosten: EUR 220.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de

Klettersteige im Frühsommer im Allgäu oder Wilden Kaiser

04. bis 07.06.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels – Aufbaustufe Klettersteige



Das Begehen von Klettersteigen im Frühsommer hat einen besonderen Reiz: Der Schnee des Winters ist größtenteils verschwunden, doch in Rinnen, Schrofen und nordseitigen Berghängen können sich noch Altschneefelder halten, die die Anforderungen einer Klettersteigtour erhöhen. Unser Stützpunkt wird entweder eine bereits geöffnete Berghütte oder eine Unterkunft in Talnähe im Allgäu oder im Wilden Kaiser sein. Geplant sind bis zu drei alpine Klettersteige alternativ ist auch ein kurzer Sportklettersteig möglich.

Kosten: EUR 200.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten.

Anmeldung: Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de

Vorstiegskurs am Fels

12. und 13.06.2026

Bergsport Fels – Sonderkurs



Ihr wollt den nächsten Schritt gehen und das Klettern und Sichern im Vorstiege erlernen oder euer Können in diesem Bereich auffrischen und auf den neusten Stand bringen? Kursziel ist das Erlernen der Techniken zum Sichern und Klettern im Vorstieg an Naturfelsen sowie in der Kletterhalle.

Termin: Freitag, 12.06.2026, um 17:00 Uhr und Samstag, 13.06.2026, um 09:00 Uhr am Kletterfelsen im Bergischen Land

Kosten: EUR 45.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Florian.Schneider@DAV-Wuppertal.de

Weitere Kurse ...

KLE



Allgäuer Gipfeltourenwoche als geführte Bergwanderung
20. bis 27.06.2026

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour



Grundkurs Hochtouren auf der Franz-Senn-Hütte
21. bis 27.06.2026

Kurszuordnung: Bergsport Eis - Grundstufe



Grundkurs Klettersteige
20. und 21.06.2026

Kurszuordnung: Klettersteige - Grundstufe

Grundkurs Felsklettern - Von der Kletterhalle an den Fels
25. / 27. und 28.06.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Grundstufe Felsklettern 2 & 3



Achtsames Bergwandern in den Nockbergen (Kärnten)
11. bis 18.07.2026

Kurszuordnung: Bergwandern - Sonderkurs



Bergwandertraining für Fortgeschrittene als Hüttentour
11. bis 15.07.2026

Aufbaukurs Bergwandern

Kurszuordnung: Bergwandern - Grundstufe



Felsklettern mit mobilen Sicherungsmitteln im Ith
11. bis 12.07.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs



Sicherungstechniken zum Abseilen
11.07.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs

Grundkurs Alpines Felsklettern (Urner Alpen, Schweiz)
01. bis 08.08.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels – Grundstufe 1-3 / Alpinklettern 1



Anspruchsvolle Alpenüberquerung als geführte Tour
20. bis 29.08.2026

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour



Bergwanderwoche rund ums Barmer Haus
30.08. bis 06.09.2026

Kurszuordnung: Bergwandern als Führungstour

Aufbaukurs Felsklettern - Mehrseillängen in Klettergärten
20. und 22.08.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Sonderkurs



Alpines Felsklettern an der Steinseehütte (Lechtal)
Ein 2-Sektionen-Kurs mit dem DAV Füssen

03. bis 06.09.2026

Kurszuordnung: Bergsport Fels - Alpinklettern 1



MIT UNS
BLEIBST DU OBEN!

GRÖßTE AUSWAHL
AN KLETTERSCHUHEN
IN NRW!

WIR HABEN
WANDERSCHUHE FÜR
GROß & KLEIN!

10% für DAV Mitglieder

Süßenstraße 28
40599 Düsseldorf
Telefon: 0211 73160331
team@kletterladen.nrw

Öffnungszeiten:
Di - Fr 11 - 19 Uhr
Sa 10 - 16 Uhr
und nach Absprache.

 Folgen Sie uns auf: www.facebook.com/kletterladen



kletterladen.nrw
ARBEITSSCHUTZ & BERGSPORT



Bergsport-Gruppe



Die Bergsportgruppe ist eine Gemeinschaft bergbegeisterter Menschen in der Altersgruppe 50+. Wir lieben die Berge und unternehmen gemeinsame Bergwanderungen, Klettertouren und Hochtouren. Wir sind aber auch in heimischen Gefilden aktiv und halten uns beim Klettern in den Klettergärten, bei Radtouren oder beim sonntäglichen Lauftreff fit für die alpinen Unternehmungen. Die Aktivitäten werden in aller Regel in eigener Initiative geplant und durchgeführt.

Bergsporttreff

Die Gruppe trifft sich regelmäßig

am 1. Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr
in der Gaststätte Bahnhof Burgholz, Zur Kaisereiche 23, 42349 Wuppertal

Dieser Bergsport-Treff dient als allgemeines Forum, in dem gemeinsame Aktivitäten vorbereitet werden, von frisch erlebten Bergtouren berichtet und die Gemeinschaft gepflegt wird. Ideenreichtum und Spontanität sind hier "normal". Häufig werden hier Wochenenden mit Bergsport-Aktivitäten oder auch mal mit einem sportlich-geselligen "Event" auf unserer Sauerlandhütte in Winterberg geplant.

Neueinsteiger in Sachen Bergsport? Alle interessierten Sektionsmitglieder und Gäste sind stets willkommen und herzlich eingeladen. Gerade der Bergsport-Treff bietet hier eine gute Gelegenheit zur Kontaktaufnahme sowie des gegenseitigen Kennenlernens.

Ein weiterer Bestandteil des Bergsport-Treffs sind kleine, aber stets interessante **Vorträge** zu alpinen Themen, die von einzelnen Gruppenmitgliedern gehalten werden. So kann man sich ein neu entdecktes Klettergebiet beschreiben lassen, die Dias einer kürzlich erlebten Bergtour bestaunen oder einen praxisbezogenen Fachvortrag hören.

Lauftreff der Bergsportgruppe

Um unsere Kondition "bergtauglich" zu halten, besteht ein regelmäßiger **Lauftreff** in der **Hildener Heide**. Das Gelände ist flach und auch für Laufanfänger gut geeignet. Die Strecken führen weitgehend über Waldwege.

Gelaufen wird ca. 60 Min. in unterschiedlichen Leistungsgruppen. Daneben gibt es auch Walker und Wanderer.

- Wann: immer **sonntags um 9:00 Uhr** bei jedem Wetter
Treffpunkt: Parkplatz "Kellertor". Aus Richtung Wuppertal kommend erreicht man ihn wie folgt: A 46 Richtung Düsseldorf bis zur Ausfahrt Haan-West, am Ende der Ausfahrt nach rechts in Richtung Haan, nach ca. 300m großer Parkplatz auf der rechten Straßenseite.

Radfahren

Mitglieder der Bergsportgruppe sind auch auf zwei Rädern unterwegs. In der Regel werden Touren mit dem „Bio-bike“ von 30km bis 100km im Umkreis von Wuppertal unternommen.

- Wann: immer **dienstags um 10:00 Uhr** bei jedem Wetter
Treffpunkt: P&R Parkplatz in Wuppertal -Vohwinkel (bis zum Ende durchfahren, kurz vor Beginn der Nordbahntrasse).

Euer Bergsportwart Thomas Panitz



Grundkurs Bergwandern

am Wilden Kaiser

von Maria Berning, Fotos: Maria Berning, Georg Dohle und Katharina Lüke

Seit jeher sind die Alpen ein Sehnsuchtsort für mich. Die steilen schneedeckten Gipfel, die bunten Blumenwiesen und die dichten Wälder haben mich schon als Kind begeistert. Als ich dieses Jahr auf die Ehrenamtsstelle bei der Sektion Wuppertal stieß, war das für mich das Zeichen zurück in die Berge zu kehren.

Der von Sapi angebotene Grundkurs Bergwandern sah für mich wie die perfekte Gelegenheit aus meine Bergwandererkenntnisse auszuweiten und neue Dinge dazuzulernen. Recht kurzfristig meldete ich mich für den Kurs an und hatte Glück, dass ich noch in der Gruppe aufgenommen wurde.

Der Berg ruft!

Die Tour startete am 22.06.2025. Ich reiste mit dem Auto an, da ich im Anschluss zur Wanderung noch einen Familienbesuch in Süddeutschland anknüpfen würde. Im Vorfeld hatte ich mich bereits mit Sapi und einem weiteren Teilnehmer, Jörg, am Wanderparkplatz "Kaisertal" in Kufstein verabredet, um zusammen zu Hütte aufzusteigen. So stiegen Sapi, Jörg und ich bei strahlendem Sonnenschein zum Hans-Berger-Haus auf, das für die Dauer des Kurses unsere Unterkunft sein würde. Nach acht Stunden Autofahrt war es eine Wohltat sich zu bewegen. Die



schroffen Felsen des Wilden Kaisers begleiteten uns auf unserem Weg, sowie die vielen Blumen und Kräuter, deren Namen Jörg und ich auf dem Aufstieg lernten.

Viel schneller als gedacht tauchte dann auch das Hans-Berger-Haus vor uns auf. Eine versprochene Badestelle, die bei dem schwülen Wetter für Abkühlung sorgen sollte, war zu unserer Enttäuschung leider absolut trocken. Der Rest der Gruppe tauchte passend

vor dem Abendessen ebenfalls an der Hütte auf. Mit Schorsch, Christina und Katharina waren wir somit für die ersten zwei Tage komplett. Eine weitere Teilnehmerin, Nancy, würde an Tag drei zu uns stoßen. Für den nächsten Tag war ein Gewitter vorhergesagt, also folgte direkt die nächste Lektion in Wetterkunde.

Verschiedene Wetterberichte wurden gecheckt und miteinander verglichen. Unsere Quellen kündigten Gewitterwahrscheinlichkeit ab 14:00 an, somit wurde der Entschluss gefasst früh aufzustehen und morgens eine kurze Praxiseinheit in der Nähe der Hütte zu starten. Ebenfalls lernten wir die Wanderkarte zu lesen. Wir machten ein Geröllfeld in der Nähe des Hans-Berger-Hauses aus, zu dem wir am nächsten Tag gehen würden. Müde von der langen Anreise und der



Tatsache, dass alle entweder nachts oder sehr früh morgens aufgebrochen waren, ging es recht schnell ins Bett.

Gewitter-Modus

Wie am Vorabend vereinbart, startete der Tag früh. Mit leichterem Gepäck als am Vortag ging es um kurz nach acht los Richtung Geröllfeld. Den Blick immer kontrollierend auf die Wolken am Himmel gerichtet. Nach einem kurzen Weg durch den Wald stießen wir auf eine vermeintliche Sackgasse und es galt den Weg zu unserem Ziel zu finden. Die Gruppe teilte sich auf und wir fanden schließlich einen Zugang, der uns durch einen weiteren ausgetrockneten Bach, vorbei an einem Boulder-Felsen auf das Feld führte. Ich persönlich möchte Geröllfelder



nie. Darin zu laufen war mühsam und rutschig. Wirklich Lust darin rumzustapfen hatte ich nicht. Doch Sapi zeigte uns diverse Techniken, um ein Geröllfeld hoch, runter und seitwärts zu passieren. "Dafür hast du doch deine Wanderschuhe, die sind dafür gemacht sich in den Stein zu sicheln", erklärte sie mir. Also vertraute ich auf meine Schuhe und das Geröllfeld stellte gar kein Hindernis mehr dar. Dass ich meinen Schuhen etwas zu sehr vertraute, ahnte ich da noch nicht...

Die Wolken am Himmel verzogen sich und die Sonne kam hervor. Was war aus dem angekündigten Gewitter geworden? Der Himmel war blau – Kaiserwetter so gesehen. Die Gruppe

beschloss weiter zu wandern und zum unteren Scharlinger Boden aufzusteigen. Steil ging es hoch doch der Ausblick war wunderbar.

Kurz vor dem Ziel kamen wir am Mirkelbründl vorbei, einem kleinen Quellbrunnen in der Felswand. So wie am Vortag war es sehr schwül und wir freuten uns alle über etwas Abkühlung. Am unteren Scharlinger Boden wurden wir von einer Gemsenfamilie begrüßt. Wir machten eine Rast und es folgte eine Lektion die Wanderkarte nach dem Kompass auszurichten und das gegenüberliegende Gebirge zu bestimmen. Obwohl die Sonne auf uns niederbrannte und es kurz im Raum stand noch weiter zu wandern, wurde der Abstieg zur Hütte aufgenommen. Sapi zeigte uns, mit welcher Technik wir die steilen Hänge wieder runterkommen würden. Nach vorne gebeugt, Gewicht auf den Zehenspitzen.

Je näher wir der Hütte kamen, desto mehr zog sich der Himmel zu. Eine geplante Übung im Blockgelände ließen wir ausfallen, um in einem zügigen Tempo, dem "Gewittermodus" wieder zurück zur Hütte zu kommen. Wir erreichten das Hans-Berger-Haus, als die ersten Tropfen





vom Himmel fielen. Also eine absolute Punktlandung! Den Nachmittag verbrachten wir in der Stube, wo wir uns intensiv mit der Tourenplanung für den nächsten Tag beschäftigten, während draußen ein Gewitter nach dem nächsten vorbeizog und das Gebirge in eine mystische Kulisse verwandelte.

Auf unseren Zimmern befand sich ein Buch zu Tiroler Sagen, die aus der Region stammen. Darin auch eine Geschichte zu dem Mirakelbründl, das wir an diesem Tag besucht hatten. Spät abends, als die Sonne hinter den Bergen versank und der Nebel aus den Wäldern stieg, lasen wir diese Mythen. Vom Mirakelbründl, das Herzenswünsche erfüllt, und den Zwergen, die bis heute tief in den Bergen leben.

Die fünf Zwerge

Der nächste Tag begann früh und sonnig. Nach dem Frühstück ging es mit ein paar Minuten Verspätung um 8:00 los. Am Vortag hatten wir eine Tour zum "kleinen Friedhof" über die Kaindlhütte geplant. Dass wir eventuell noch etwas an unserer Orientierung im Gelände arbeiten mussten, zeigte sich, als Sapi fragte in welche Richtung wir losmüssten und jeder der Gruppe in eine andere



Himmelsrichtung zeigte.

Ich erinnerte mich daran, dass wir den Einstieg des Weges am ersten Tag auf dem Weg zum Hans-Berger-Haus passiert hatten, und war mir verhältnismäßig sicher, wo wir lang mussten, somit durfte ich unsere Gruppe anführen. Für mich war es neu, dass es bei einer Wanderung verschiedene "Rollen" in der Wandergruppe gibt. Die Person, die vorne läuft, gibt das Tempo an und schaut nach dem Weg, die Person hinten hat die Gruppe im Blick und gibt der Person vorne Bescheid, wenn etwas sein sollte. Da Wandern ein Sport ist, ist es auch wichtig, sich warm zu laufen und langsam zu beginnen, um warm zu werden.

Somit gingen wir gemütlich los.

Die Route führte durch wunderschöne Waldwege, so wie ich sie liebte. Es war angenehm kühl und man atmet die Luft der Nadelhölzer und Kräuter ein. Irgendwann machte mich Jörg jedoch darauf aufmerksam, dass irgend etwas an meinen Schuhen nicht stimme. Wir hielten an und tatsächlich, meine Sohle löste sich ... an beiden Schuhen! Das Geröllfeld hatte ihnen wohl den Rest gegeben. Noch war es in Ordnung, doch für den nächsten Tag musste ich mir was einfallen lassen. Wir wanderten den schönen Waldweg weiter, da das Gelände nicht so anspruchsvoll war, kam



die Gruppe ins Plaudern. An einer kleinen Jagdhütte folgte die nächste Lektion zum Thema Orientierung im Gelände. Wir sollten die vor uns liegenden Gipfel benennen und unseren weiteren Weg ausfindig machen. Während wir vertieft in Karten und Kompass waren, hörte man plötzlich schon von weiten ein gleichmäßiges schnelles Stampfen aus dem Wald auf uns zukommen. „Da kommen die Zwerge!“, meinte Schorsch belustigt und wenige Augenblicke später stratzten fünf junge Kerle an uns vorbei. Eine weitere Lektion, die uns Sapi bereits auf den Weg gegeben hatte, war, Wanderer, die einem begegneten anzusprechen, um Informationen über die Wegelage zu bekommen. Dies tat sie auch direkt. „Wo gehts ihr hin?“ fragte sie. „Keine Ahnung!“, kam es prompt zurück, „unser Navi läuft da vorne!“ und mit diesen Worten schlungen sie sich wieder in den Wald. Anscheinend waren diese „Zwerge“ wohl keine Einheimischen...

Wir folgten dem gleichen Weg der „fünf Zwerge“, wie sie nun für uns hießen, hin zum Bettlersteig, an dem fleißig Wegeausbau betrieben worden war.

Beindruckt fragten wir uns wie die schweren Holzpfähle und Metallleisten wohl an den doch recht schmalen und steilen Weg gekommen waren.

Inzwischen war es heiß geworden und die Sonne brannte auf uns nieder. Nach einer kurzen Trinkpause

wurden wir am Ende des Bettlersteigs mit einer Heidi-gleichen Alpenkulisse belohnt.



An der Kaindlhütte sollten wir auf unser nächstes Gruppenmitglied Nancy treffen. Da wir aufgrund von Kartenlektion und Snack-Pause zeitlich so im Verzug waren, kam Nancy uns bereits kurz hinter dem Bettlersteig entgegen und durfte den Weg zur Kaindlhütte, den sie gekommen war mit uns wieder zurücklaufen.

An der Kaindlhütte angekommen, beschlossen wir einzukehren und beratschlagten uns, ob es noch sinnvoll war, hoch zum kleinen Friedhof aufzusteigen. Im Anbetracht der Zeit entschlossen wir uns dagegen und es folgte eine Lektion zu Orientierung im freien Gelände und ebenfalls unser erster - zumindest kleiner - Gipfel. Danach ging es über den Bettlersteig zurück.

Es war 16:30 und wir waren mitten auf dem Bettlersteig. Um 18:30 würde es Abendessen auf der Hütte geben und Hüttenwirt Michael hatte keine Gnade mit zu spät kommenden Wanderern. Auf der Karte suchten wir nach Abkürzungen, doch wir waren immer noch am weit entferntesten Punkt der

Strecke. Sogar die Jagdhütte, wo wir den fünf Zwergen begegnet waren, lag noch gut einige Höhenmeter und Kilometer entfernt. „Okay“, meinte Sapi ernst, „wir tun jetzt so, als würde ein Gewitter aufziehen und gehen in einem dementsprechenden Tempo.“ Mit dem Blick zu mir gewandt dann: „Du gibst das Tempo vor.“

So ging es los. Mit dem Abendessen vor Augen legte ich das Tempo vor. Federnd trug uns der Wald den Weg zurück, jeder in seinen Gedanken versunken, folgten



wir den natürlichen Stufen der Wurzeln und Steine, bis wir wieder an der Wegabelung angekommen waren, an der wir am Morgen eingestiegen waren. Es war 18:00, als wir am Hans-Berger-Haus ankamen und somit war sogar noch Zeit für eine schnelle Dusche und natürlich die kalte Hollerschorle. Dem „Donnerwetter“ vom Hüttenwirt waren wir erfolgreich entkommen.

Verloren in den Latschen

Am Vorabend hatten wir nach dem Abendessen wieder die nächste Tour für den Tag geplant, unsere Erfahrungen ausgetauscht und überlegt, wie wir die nächste Tour so gestalten könnten, dass wir im besten Fall nicht wieder zurücklaufen mussten.

Wir starteten wieder früh um 8:00 um der Hitze zu weitgehend zu entfliehen. Ein Ziel des Tages war es auf das Stritzenjoch zu steigen. Für mich stand an diesem Morgen auch ein weiterer Schritt in der Vorbereitung an: meine Schuhe wurden mit Panzertape umwickelt, um die Sohle an Ort und Stelle zu halten.

Der Einstieg zum Weg befand sich direkt hinter dem Hans-Berger-Haus und so stiegen wir durch den Wald auf. Große Felsbrocken lagen im Wald und wir genossen die malerische Kulisse. So ging es höher und höher und höher, bis wir an eine Stelle kamen, an der der Weg aufhörte

und eine kleine Metallleiter schlicht den Felsen hinaufführte. Wollten wir es wagen und dort hochklettern, oder lie-

ber umkehren und einen besser ausgebauten Weg gehen? Inmitten unserer Diskussion kam ein Wanderer die Leiter runter, der uns versicherte, dass der Weg okay sei. So trauten wir uns, kletterten die Leiter hoch und bestritten den Weg, der mit Metallstiegen und Seilen entlang am Felsen führte. Mein Kletterherz schlug dabei höher und auch die anderen in der Gruppe hatten Spaß an diesem Wegabschnitt.

Wir machten eine kurze Mittagspause im Schatten, als wir uns wieder auf einem befestigten Wegabschnitt kurz vor dem Stritzenjochhaus befanden. Dann kam der letzte Aufstieg hoch zum Gipfel. Wir erreichten den Gipfel trotz Hitze und eines langsamen Tempos recht zügig und ließen uns für eine ausgiebige Pause dort nieder. Die Aussicht war fantastisch!

Nach ausgedehnter Pause und Stärkung ging es wieder runter, immerhin hatten wir mit dem Gipfel gut erst das erste Drittel der Tour geschafft. Sapi kündigte an, dass wir nun durch Latschenkiefergelände gehen würden und dass diese Geländeform so einige Tücken mit sich bringen würde: Latschen wirken recht robust, sind es jedoch nicht, außerdem sieht in einem Latschenwald alles nach einem potenziellen Weg aus. Meistens führen die Pfade aber schnell ins nichts. Diese Erfahrung machten wir dann auch sehr bald. Der in der Karte eingezeichnete Weg war nicht aufzufinden.

Irgendwann drängte wieder die Zeit und die, auf dieser Tour allgegenwärtige, Abendessenszeit rückte bedrohlich





näher. Wir beratschlagten und uns beschlossen, dass wir die von uns geplante Tour heute nicht mehr schaffen würden und einem einfacheren Weg zurück über das Stripsenjochhaus zum Hans-Berger-Haus gehen sollten. Gesagt, getan. Etwas frustriert machten wir uns auf dem Rückweg zum Stripsenjochhaus, bei dem wir dann noch kurz einkehrten, um die Lebensgeister mit kühlen Getränken für den letzten Abstieg zu reanimieren. Pünktlich zur heiligen Uhrzeit 18:30 standen wir wieder auf der Terrasse des Hans-Berger-Hauses. Da wir jedoch genug Sonne für gefühlt den Rest des Jahres abbekommen hatten, baten wir darum in der Stube essen zu dürfen. Nach dem Abendessen, bei denen ein Großteil der Gruppe zum ersten Mal das Angebot eines Nachschlags annahm, und einer kurzen Pause zum Frischmachen, trafen wir uns noch einmal auf der

Terrasse, um zusammen den vorerst letzten Sonnenuntergang für uns am Hans-Berger-Haus zu betrachten und den Grundkurs mit einer Feedback-Runde abzuschließen.

Mir hat der Grundkurs Bergwandern sehr gut gefallen und er hat alle meine Erwartungen erfüllt. Auch, wenn wir die uns geplanten Touren abkürzen mussten, fand ich das gar nicht schlimm. Immerhin kam die Verzögerung meistens daher, dass wir so viel Wissen direkt bei der Wanderung vermittelt bekommen haben. Ich werde zukünftig mit einem ganz anderen Blick durch die Berge gehen und habe für mich sehr viel mitgenommen zum Thema Tourenplanung, Gelände und Ausrüstung.



Für die anderen ging es direkt im Anschluss mit dem Aufbaukurs Bergwandern in Form einer mehrtägigen Hüttentour weiter, ich fuhr weiter zu einer Familienfeier in Süddeutschland. Als ich am Wanderparkplatz dem Bus hinterher winkte, in denen die anderen gestiegen waren, fühlte sich mein Herz etwas schwer an. Ein Zeichen dafür, dass es wirklich schön gewesen war.

Ich kann den Kurs nur wärmsten weiterempfehlen und danke auch sehr den großartigen Leuten aus der Wandergruppe für die schöne Zeit zusammen!



Kletterzentrum

Landesleistungszentrum
Nordrhein-Westfalen**WUPPERWÄNDE**
DAV Kletterzentrum

Unsere Hütte im Tal

Die Wupperwände sind das Zuhause der DAV Sektion Wuppertal und zugleich Landesleistungszentrum für den Klettersport in NRW.

Wir bieten 2400m² Kletterfläche mit einer Wandhöhe von 16 m und bis zu 12 m Überhang. Bei über 130 Routen zwischen dem 3. und 10. Schwierigkeitsgrad kommt garantiert keine Langeweile auf. Und falls doch: 200m² Boulderfläche haben wir natürlich auch.

Wir bieten ein umfangreiches Kursprogramm für alle Altersklassen: Trainingsgruppen, Schnupperkurse, Ausflüge, Events... wir haben die passende Herausforderung für dich.



Komm doch einfach mal bei uns vorbei
oder besuch unsere Website
um unsere Angebote anzuschauen.
<https://wupperwaende.de>

In unserem Bistro versorgen wir dich vor und nach dem Klettern oder beim Zuschauen mit leckeren Getränken und Snacks.

Wir freuen uns auf dich!





Gemeinschaftsfahrten Bergsport

Eine vollständige Übersicht der geplanten Gemeinschaftsfahrten im Bereich Bergsport findest Du auf unserer Homepage unter der Rubrik „Ausbildung & Touren“. Über den hier abgebildeten QR-Code gelangst Du mit Deiner QR-Code Scanner App des Smartphones direkt zur Tourenausschreibung.

Bei Fragen oder für eine Anmeldung wende Dich bitte direkt an den/die Organisator*in der jeweiligen Gemeinschaftsfahrt.

Allgemeine Voraussetzungen für Gemeinschaftsfahrten

Gemeinschaftstouren sind keine Führungstouren im engeren Sinn, jeder geht also auf eigene Verantwortung mit und muss die beschriebenen Voraussetzungen voll beherrschen und in der Lage sein, die gewählten Touren / Routen als selbstständige Seilschaft zu begehen. Ausbildungs- und Führungstätigkeiten finden bei einer Gemeinschaftsfahrt nicht statt. Teilnahmeberechtigt sind nur Sektionsmitglieder. Der/Die Organisator*in einer Gemeinschaftstour kümmert sich in der Regel nur um die Rahmenbedingungen wie z. B. Ausschreibung, Anmeldungen, Organisation von Anfahrt, Übernachtung usw.

Hochtouren in den Ötztaler Alpen

als Gemeinschaftsfahrt

Mitte/Ende Juni 2026 je nach Verhältnisse, 5 – 6 Tage

Vorgesehener Ablauf

Geplant ist eine Hüttentour vom urigen Bergsteigerdorf Vent. Von hier aus bietet sich eine Runde über die Similaunhütte bis zum Brandenburger Haus an. Unterwegs sind Gipfel wie der Similaun, die Finalspitze oder der Fluchtkogel reizvolle Tourenziele. Die Auswahl der Hütten, Übergänge und Gipfel wird so flexibel wie möglich an die herrschenden Bedingungen angepasst. Die Tour startet voraussichtlich sonntags und dauert ca. 5-6 Tage. Ein Vortreffen zur Absprache findet vorab statt. Dies ist eine klassische Hochtouren – kein Bergwandern!

Anforderungen



Technik: Solide Gletscher- und Felserfahrung ist zwingend notwendig. Die Grundstufe Bergsport Eis wurde absolviert oder die Kenntnisse sind anderweitig durch Hochtourenerfahrung auf 3000 m nachweisbar. Sicheres Gehen mit Steigeisen in kombiniertem Gelände (40° Firn und sicher im II. Grad) ist ebenso Grundvoraussetzung wie die Beherrschung der Techniken zur Spaltenbergung.

Kondition: Eine gute Kondition, um Gehzeiten von sieben bis acht Stunden und 1.200 Hm mit Gepäck und Genuss zu bewältigen, sollte vorhanden sein.

über die Organisatorin:

Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de



Anspruchsvolle Hochtouren in den Ost- oder Westalpen

als Gemeinschaftsfahrt

02. bis 07.07.2026

Intensive Hochtouren der Silvretta, des Stubai (Ostalpen) oder im Wallis (Westalpen). Das genaue Tourenziel wird in Abhängigkeit der Verhältnisse gemeinsam erarbeitet.

KLE

Vorgesehener Ablauf

An- und Abreise erfolgt in Fahrgemeinschaften. Zum gegenseitigen Kennenlernen und zur weiteren Abstimmung des Tourenziels wird es bereits frühzeitig ein Vortreffen geben. Die Tour startet am Donnerstag früh mit dem gemeinsamen Aufstieg, die Kursdauer beträgt je nach Wetter und Tourenmöglichkeiten 4 - 5 Tage.

Anforderungen



Technik: Solide Gletscher- und Felserfahrung ist zwingend notwendig. Mindestens die Grundstufe Bergsport Eis wurde absolviert und idealerweise hast du auch bereits weitergehende Erfahrungen auf Hochtouren in Höhen oberhalb von 3500m gesammelt. Du verfügst über eine sehr gute Trittsicherheit und beherrschst den sicheren Umgang mit Steig-eisen im kombinierten Gelände (40° Firn und sicher im II./III. Grad) sowohl im Auf- wie im Abstieg. Ebenso ist die Beherrschung der Techniken zur Spaltenbergung und Selbstrettung zwingend erforderlich. Die Teilnahme an Vortreffen und gemeinsamer Tourenplanung ist obligatorisch.

Kondition: Du besitzt eine sehr gute Kondition, um Gehzeiten von zehn bis zwölf Stunden und 1.500-1.700 Hm mit Gepäck und Genuss zu bewältigen. Akklimatisierung ist im Vorfeld in Eigenverantwortung empfohlen (3 Tage auf über 3.000 m).

Anmeldung

über die Organisatorin: Magdalena.Wolf@DAV-Wuppertal.de

Felsklettern an Roggalspitze (Vorarlberg)

als Gemeinschaftsfahrt

27. bis 30.08.2026

Die Ravensburger-Hütte (1948m) dient als Stützpunkt für unsere bergsteigerischen Unternehmungen. Die Klettermöglichkeiten an der Roggalspitze und Plattnitzer Jochspitze bewegen sich im gemäßigten alpinen Schwierigkeitsgrad (3-4+). Neben der hochgelobten anvisierten „Roggalkante“ haben wir einige Alternativen zu Auswahl, um uns den Hüttenkuchen auch wirklich zu verdienen.

Vorgesehener Ablauf:

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften bzw. Seilschaften. Absprachen im Vorfeld finden nach Bedarf statt.

Anforderungen

Technik: Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/



Nachsteiger) geklettert. Der IV. Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Dazu gehört auch das selbständige Anbringen von mobilen Zwischensicherungen, sowie solide Erfahrung in der Wegfindung. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

Anmeldung über den Organisator: Mark.Ansold@DAV-Wuppertal.de

Alpine Hüttenwanderung in die Cottischen Alpen im Piemont

Auf einem Teilabschnitt der „Grande Traversata delle Alpi“ (GTA)

als Gemeinschaftsfahrt

29.08. bis 05.09.2026

Die Grande Traversate delle Alpi führt auf diesem Abschnitt durch die Piemonteser Täler von Varaita, Maira und Stura. Er führt auf alten, einsamen Bergwegen durch die Dolomiten von Cuneo. Alpines Gelände und alte Kulturlandschaft wechseln sich ab. Übernachtet wird auf Hütten und in sogenannten Posto Tappa. Dies sind einfache Pensionen mit vorzüglicher piemonteser Küche in den kleinen Dörfern entlang des Weges.

Vorgesehener Ablauf

Anreise am 29.08.2026 und Übernachtung im Rifugio Meleze in Chiazzale. An den darauffolgenden Tagen erfolgt in 6 Etappen unsere Hüttentour. Sie endet am 04.09.2026 in Chiesa/Bellino, Rückreise am 05.09.2026.



Anforderungen

Technik: Dieser Höhenweg ist anspruchsvoll, deshalb ist er nur für erfahrene Wanderer mit guter Technik zu empfehlen.

Kondition: Eine Kondition für Wanderungen im alpinen Gelände mit Gehzeiten bis zu 8 Stunden und den entsprechenden Auf- und Abstiegen wird vorausgesetzt.

Anmeldung

über den Organisator: Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0176 77875088

Maximale Teilnehmerzahl: 8 Personen

Felsklettern am Gardasee (Arco)

als Gemeinschaftsfahrt

19. bis 26.09.2026

Das Garda Trentino bietet mehr als 1.000 Kletterrouten, jedes Jahr kommen neue Routen hinzu. Arco, die internationale Kletterhauptstadt, liegt 5 km nördlich vom



Gardasee im Sarcatal und ist touristisch gut erschlossen. Wunderschöne Seil-längen im besten Fels und Klettereien mit Ausblick auf den Gardasee machen das Klettern rund um Arco zu einem ganz besonderen Erlebnis. Diese Gemeinschaftsfahrt richtet sich an Kletterer/-innen, die bereits als selbstständige Seilschaft im Fels unterwegs waren.

KLE

Vorgesehener Ablauf

An- und Abreise in Fahrgemeinschaften. Vorab wird ein Vortreffen stattfinden. An den zur Verfügung stehenden Tagen können die vielfältigen Routen in selbstständigen Seilschaften begangen werden.



Anforderungen **Technik:** Es wird in selbstständigen Seilschaften (Vorsteiger/ Nachsteiger) geklettert. Der IV.

Schwierigkeitsgrad mit der entsprechenden Seil- und Sicherungstechnik (Bergsport Fels - Alpinklettern 1) muss im alpinen Gelände sicher beherrscht werden. Alpine Zu- und Abstiege, auch im weglosen Gelände, müssen ebenso sicher bewältigt werden.

Kondition: Eine Kondition für Klettertouren, die zwischen fünf und sieben Stunden mit den entsprechenden Auf- und Abstiegen in Anspruch nehmen, wird vorausgesetzt.

über den Organisator: Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de,
Tel.: 0202 7869137

Anmeldung

FAMILIE BRASELMANN

Niederklütingen 3

58339 Breckerfeld

Tel.: 02195-689985

0175-2701787

www.kluetinger-alm.de

info@partyservice-braselman.de



ÖFFNUNGSZEITEN:

Sonn- und Feiertage

ab 10 Uhr

Montag bis Donnerstag

ab 11.30 Uhr

Für Gruppen jeglicher Art
nach Absprache

ZUFAHRT

Über Radevormwald - Filde
oder Wanderweg von der
Heilenbecker Talsperre

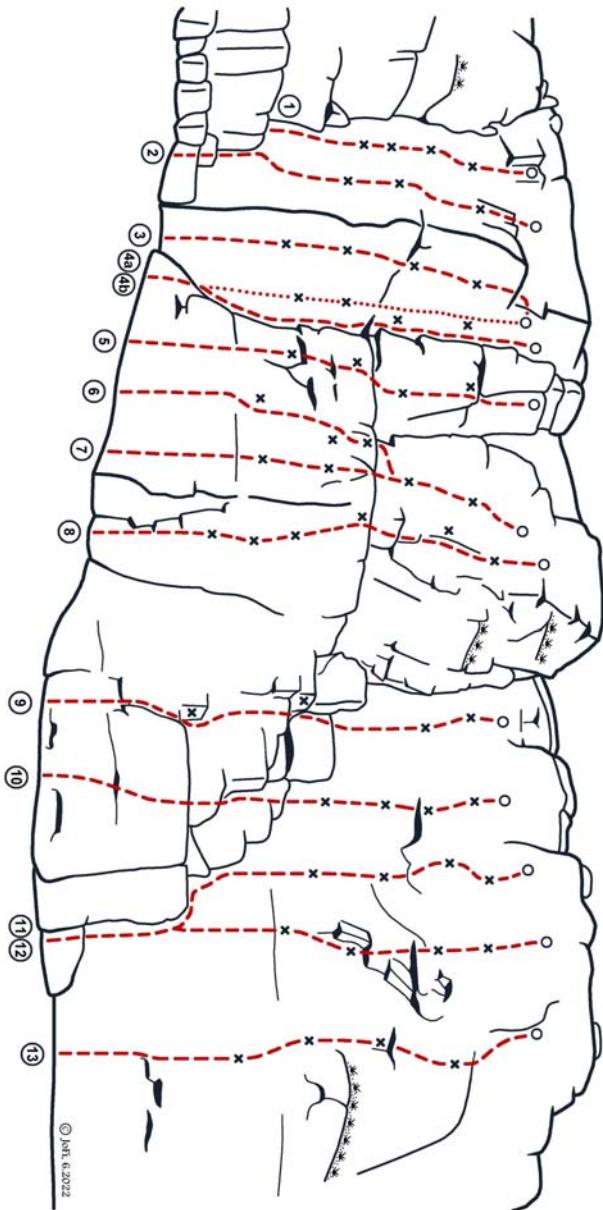
TYPICH BAYRISCHE

SCHMANKERL -

SPEISEKARTE



Felsenarena Höfen - Mittlere Wand



- 1. The Mechanic** 5
Frederik Jahn, Martin Findiesen, Robert Wieczorek, 2021.
Ohne linke Verschleidungswand: 6.
- 2. Doppelbock** 6
Jörn Rübel, Andreas Ayens, 2021.
- 3. Yes, yes, here we go** 6
Jonas Kurtz, André Schiller, 2021.
Ohne linke Kante: 7.
- 4a. Tiger Lilly** 8-
Robert Wieczorek, 2022.
- 4b. Hope of Deliverance** 5
Kathrin Hüppop, Alain Keller, 2021.
- 5. Erzgebirgshobbit** 5-
Manuela Schmidt, Jörg Bremer, Alexander Umbreit, 2021
- 6. Always Peaceful** 5-
Gabriele Schröder, Martin Findiesen, Robert Wieczorek, 2022.
- 7. Alien vs. Spongebob** 6-6
Stefan Schorrat, Jonas Kurtz, Robert Wieczorek, 2021.
- 8. Danke H.W.** 6-
Stefan Schorrat, Robert Wieczorek, 2021.
- 9. Sing Backwards** 5-
Kathrin Hüppop, Alexander Umbreit, 2021.
- 10. With or without You** 5+
Manuela Schmidt, André Schiller, 2021.
- 11. Planet Caravan** 5+
Kathrin Hüppop, Alexander Umbreit, 2021.
- 12. Dirk hätte es gefallen** 5+
Martin Findiesen, Robert Wieczorek, 2021.
- 13. Cherry Bomb** 4
Kathrin Hüppop, Robert Wieczorek, 2021.





Für mich. Für Wuppertal.

**Von Fußball bis Fechten.
Von Ballett bis Rugby.**

Ihre Leidenschaft. Ihr Projekt. Unsere Förderung.
Wir unterstützen Ihr Engagement für mehr Vielfalt
im Wuppertaler Amateur- und Profisport. Aus
Überzeugung – schon immer.

Wie das geht? Schauen Sie nach unter
[sparkasse-wuppertal.de/
nachhaltiges_engagement](http://sparkasse-wuppertal.de/nachhaltiges_engagement)



Weil's um mehr als Geld geht.



**Sparkasse
Wuppertal**



KI am Berg

schlauer Helfer oder falscher Freund?

Text & pictures generated with AI. Post-edited by Stefan Strunk.

Man kommt heutzutage kaum noch an ihr vorbei: Künstliche Intelligenz. Egal ob beim Online-Shopping, beim Schreiben von Mails oder sogar beim Verfassen von Artikeln für eine Sektionszeit- schrift (die erstaunlich oft so klingen, als hätte sie ein gelangweilter Bergsteiger nach drei Weizenbier geschrieben) – KI ist überall. Und natürlich macht sie auch vor dem Bergsport nicht Halt.

Während früher Tourenplanung hieß: Karte aufschlagen, Hütte im AV-Führer nachlesen und vielleicht noch einen alten Recken der Bergsportgruppe fragen, wie er damals hochgestapft ist, gibt es heute digitale Tourenportale wie Komoot oder Alpenvereinaktiv. Diese liefern detaillierte Tourenbeschreibungen.

Neuerdings kommt aber noch eine zusätzliche Spielerei dazu, denn warum soll man sich lästig durch die Online-Tourenportale durchquälen, wenn es viel einfacher geht? KI-Modelle, die

einem durch einfache Eingaben eine individuelle Tour vorschlagen. Klingt praktisch. Klingt modern. Klingt fast zu schön, um wahr zu sein. Und vielleicht liegt da auch das Problem?

Gerade erst vor wenigen Monaten habe ich es selbst erlebt, die folgenden ChatGPT-Antworten sind stark gekürzt und auf das Wesentliche reduziert:

Ich: „*Hello ChatGPT, ich möchte an einem verlängerten Wochenende in der Schweiz 3-4 4.000er besteigen, kombiniert mit Übernachtungen auf Hütten. Erstelle mir ein Tourenprogramm.*“

ChatGPT: „*Der Saastal-Klassiker – Allalinhorn, Weissmies, Alphubel: Anreise nach Saas Fee, mit der Seilbahn nach Mittelallalin, über Normalroute auf das Allalinhorn, Abstieg zur Allalinhütte. Von dort am nächsten Tag über die Normalroute zum Weissmies, über Westgrat absteigen zur Alphubelhütte. Von Alphubelhütte dann auf Alphubel und zurück nach Mittelallalin. Dann Seilbahn nach Saas Fee.*“

Ich: „*Interessant. Ich finde keine Allalinhütte. Gib mir die Koordinaten der Allalinhütte*“

ChatGPT:
„*46.0792° N, 7.8997° E*“

Ich: „*Bei den Koordinaten gibt es gar keine Hütte!*“



Wegweiser generated with AI - ChatGPT



ChatGPT: „Oh Verzeihung, da hast du recht. Sie liegt hier: 46.0778° N, 7.9103° E“

[Anmerkung des Autors: das Spiel wurde noch ein paar Mal wiederholt, es wurden jeweils neue Koordinaten ausgegeben. Der erfahrene Alpinist weiß aber, **es existiert weder eine Allalin-hütte noch eine Alphubelhütte.**]

Denn KI ist zwar schlau, aber eben nicht immer ehrlich. Manchmal „halluziniert“ sie – ein nettes Fachwort dafür, dass sie einfach Quatsch erzählt. Plötzlich tauchen da Hütten in der Tourbeschreibung auf, die es gar nicht gibt. Die Allalinhütte am Fuße des Allalin-horns? Oder mal eben vom Weissmies zum Alphubel? Schön wär's, aber nein, dies existiert nur im Kopf der Maschine. Wer das probiert, sollte besser gleich ein Notbiwak einplanen.

Die Gefahr wird deutlich: Wer sich blind auf KI verlässt, kann im besten Fall einen Umweg laufen, im schlimmsten Fall aber ernsthaft in Schwierigkeiten geraten. Dies bestätigen die zunehmenden Schlagzeilen über Menschen, die in Bergnot geraten sind, weil sie sich auf ChatGPT & Co verlassen haben.



Allalinhütte_generated with AI - Copilot

Was also tun? Ein paar Tipps helfen, um die KI-Vorschläge sicher zu nutzen:

1. Auch wenn's altmodisch klingt: eine **gute topografische Karte** zeigt immer noch die Realität.
2. **Quellen vergleichen** – passt der KI-Vorschlag zu den Infos aus Tourenportalen, Hütten-Websites oder AV-Führern? Wenn nicht: Alarmglocken!
3. **Plausibilität checken** – klingt die Tour machbar? Stimmen Höhenmeter, Dauer und Schwierigkeitsgrad? Eine „3-Stunden-Tour“ über 2.000 Höhenmeter sollte skeptisch machen.
4. **Gesunder Menschenverstand** – KI kann helfen, Pläne zu machen, aber überprüfe immer, ob die Vorschläge realistisch sind und entscheide selbst, ob die Tour machbar ist.

KI ist gekommen, um zu bleiben – auch am Berg. Sie kann helfen, Touren zu planen, ersetzt aber keinen erfahrenen Bergsteiger. Ergebnisse prüfen, kritisch hinterfragen und Verantwortung behalten – sonst lacht der Berg am Ende über uns.

Übrigens – in der kommenden Bergsaison 2026 bieten wir euch wieder zahlreiche Kurse und Seminare an, ganz abgekoppelt von ChatGPT & Co.



Jugend Sport-Wettkampfklettergruppe

dienstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Die Jugendlichen der Wettkampfgruppe treffen sich zum leistungsorientierten Training in den Wupperwänden.

Im Vorstieg zu klettern und auch zu sichern sollte beherrscht werden.

Jugendliche ab 14 Jahren, die Lust auf Wettkämpfe haben, können in dieser Gruppe regelmäßig trainieren.

Ansprechpartner:

Corinna Hermey, Renée Lamsfuß
Wettkampftrainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483

Kinderwettkampf-Klettergruppe

donnerstags 17:00 Uhr - 20:00 Uhr



Ambitionierte Kinder können hier trainieren und sich auf die ersten Wettkämpfe, die Kids Cups, vorbereiten.

Das Angebot richtet sich an vorerfahrene starke Kids ab 8 Jahren. Die Aufnahme in die Kinder-Wettkampftrainingsgruppe ist über Sichtungs- und Kennenlerstrainings offen und nach Absprache möglich.

Ansprechpartner und Trainer:

Renée Lamsfuß, Jonas Kurtz
Wettkampftrainer@DAV-Wuppertal.de

Wettkampfreferent:

Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de, Tel.: 0157 / 36126483



Kinder- und Jugendgruppen



KLE

JUG

Als JDAV-Wuppertal bieten wir für Kinder und Jugendliche regelmäßige Klettergruppen in den Wupperwänden an. Mit erfahrenen Jugendleiter*innen, regelmäßigen Treffen, sicherer Ausrüstung und Spaß lernt ihr hier nicht nur die Grundlagen des Kletterns, sondern auch Gemeinschaft, Spaß und Respekt vor der Natur. Neben Fitness stehen besonders neue Freundschaften, Selbstvertrauen und Naturerlebnisse im Mittelpunkt. Sei dabei und erlebe die Faszination des Kletterns mit der JDAV!

Um das in der Halle erlernte Wissen zu erproben, bieten wir neben spannenden Wochenendaktionen auch jedes Jahr Fahrten an. Von Skitouren über Klettern an Felsen bis hin zu alpinen und Hochgebirgs-Fahrten ist hier für jeden etwas dabei.

Wenn wir euer Interesse geweckt haben, schaut gerne bei uns vorbei. Ihr könnt auch gerne erstmal Probe klettern.

Weitere Informationen zu Fahrten, Gruppen, Veranstaltungen und Kontakt findet ihr hier:



<https://www.DAV-Wuppertal.de/jdav>



Du hast Interesse am Klettern und Lust auf neue Herausforderungen in einer Gemeinschaft?

Dann bist du hier genau richtig.

Melde dich gerne bei unseren Jugendreferent*innen Caro und Flo.



Familienurlaub St. Jakob i. Def.

Wandern im Defereggental

vom 02. - 09.08.2026

Das Defereggental – die Kraft des Wassers und der Berge. Hier erleben wir Natur hautnah. Eiskalte Gebirgsbäche, ruhige Bergseen, wilde Wasserfälle und schroffe Bergriesen

Hier sonnen sich Murmeltiere auf Felsen und fliegen

Adler in luftigen Höhen. Wer möchte einmal Schnee im Sommer anfassen, frisches Quellwasser direkt aus einem Bach trinken und an steilen Felswänden klettern? Habt ihr schon mal Kühe in freier Wildbahn gesehen?



Unser Basislager ist das Barmer Haus in St. Jakob i. Def. Hier versorgen wir uns selbst und kochen reihum für die ganze Gruppe. Den ganzen Tag über können wir spielen und unternehmen spannende und abwechslungsreiche Ausflüge.

Ein kindergerechtes sportliches Programm mit Klettern, Wandern und Mountainbiken und vielem mehr erwartet uns. Das Programm entwickeln wir als Gruppe gemeinsam. Jede/r kann frei entscheiden, ob er/sie an der Gruppenaktivität teilnehmen möchte oder mal etwas Zeit nur mit der eigenen Familie verbringen möchte. Ein möglicher Höhepunkt ist die Übernachtung auf der Barmer Hütte auf 2.610 m (Für die Übernachtung entstehen keine zusätzlichen Kosten.). Aber auch Mikroabenteuer warten an jeder Ecke: Staudamm bauen, Kühe besuchen, Flora und Fauna beobachten.

Das Tal bietet reichlich Spielraum für Groß und Klein und auch der Aufstieg in die Berge hält viele Attraktionen bereit. Bergseen glitzern in der Sonne und die Gipfelstürmer können auf über 2700m aufsteigen. Falls es mal ein echtes italienisches Eis sein soll, ist Italien nur eine gute Stunde entfernt. Auch in der Nähe unserer Unterkunft gibt es genügend Möglichkeiten für eine Jause einzukehren.

Gesellige Abende oder einfach mal die Ruhe genießen, all das ist möglich.

Teilnehmen können Familien mit Kindern ab 5 Jahren (jüngere Kinder ggf. nach Absprache) in jeglicher Konstellation.

Preise	50 € pro Familie für Durchführung, Planung und Organisation (bei individuelle Anreise)
Unterkunft:	Barmer Haus; Preise entsprechend der Internetseite: https://www.DAV-Wuppertal.de/barmer-haus Zimmeranfrage, -aufteilung und -reservierung durch Sven Hami, Bezahlung vor Ort (bar)
Kosten vor Ort:	Kosten für veg. Basisverpflegung werden unter den Teilnehmern geteilt. Kosten für Einkehr, Aktivitäten, Seilbahn etc. werden vor Ort selbst entrichtet. Die Kosten können aktuell noch nicht genauer beifert werden, da sich Preise und Eintrittsgelder in einem stetigen Wandel befinden. Wir werden uns aber alle Mühe geben wirtschaftlich sinnvoll zu haushalten.
Anmeldung	Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de



Arbeitswoche an der Barmer Hütte

Fr. 25.07. bis Sa. 02.08.2025

von Gerhard Ziaja

In diesem Jahr stand unsere Arbeitswoche ganz im Zeichen des Jubiläums „125 Jahre Barmer Hütte“. Die Feierlichkeiten fanden von Samstag bis Sonntag statt – mit Glückwunschkreden, Präsenten, Musik und vielen schönen Begegnungen. Am Sonntag wurde im Gemeindehaus von St. Jakob gemeinsam gefeiert, erinnert und natürlich auch fleißig genetzwerkert.

Bereits am Wochenende nutzten wir die Gelegenheit, um einige längere Kontrolltouren vom Tal aus zu erledigen. Erst am Montag begann dann die eigentliche Arbeitswoche auf der Hütte.

Unsere Aufgaben in diesem Jahr umfassten unter anderem:

- Kontrolle des Barmer Steigs gemeinsam mit dem Wegebau Matrei
- Überprüfung und Instandsetzung des gesamten Wegenetzes rund um die Hütte
- Zaunbau an der Talstation der Materialseilbahn
- Fäkalientransport der letzten zwei



Jahre ins Tal

- sowie diverse Instandhaltungsarbeiten rund um die Hütte

Zum Wetter lässt sich nur sagen: *Wir nehmen's, wie's kommt!*

Trotz mancher Wetterlaune verlief die Woche reibungslos, und die Zeit verging – wie immer – viel zu schnell.

In diesem Jahr waren mit dabei:

Sektion Speyer: Sebastian Rillig, Klaus Schmidt, Peter Frosch, Rainer Wolf, Gerhard Ziaja

Sektion Wuppertal: Jan und Wolfgang Hymmen, Uli Stöltzel, Hans-Werner Sippel, Hermann Dünnwald, Ines Kayser, Dirk Kunkel

Termin Wegebau 2026:

03.07. bis 11.07.2026





Hallo liebe Kinder und Eltern!

Ihr seid gerne draußen unterwegs und habt Lust auf gemeinsame Abenteuer?
Dann seid ihr bei uns genau richtig!

Unter dem Motto „**Mit Kindern unterwegs!**“ erleben wir als Familiengruppe kleine und große Abenteuer – beim Wandern, Spielen, Klettern, Planschen am Bach oder Picknicken auf der Wiese. Wir sind im Tempo unserer Kinder unterwegs und genießen die Natur mit allen Sinnen. Bei uns stehen **Spaß, Bewegung, Gemeinschaft und das Erlebnis** im Mittelpunkt.

Wir treffen uns in der Regel **am ersten oder zweiten Sonntag im Quartal**.

Unsere Touren finden meist in der **Wuppertaler Umgebung** statt. **Alle Touren sind Gemeinschaftsaktionen**, keine geführten Wanderungen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung, Eltern bleiben Erziehungsberechtigte.

Wir verstehen uns als offene Gruppe, in der sich jede Familie mit ihren Ideen einbringen kann – sei es mit einer kleinen Wandertour oder einem besonderen Ausflugsziel. Die organisierenden Familien geben lediglich den Rahmen vor.

Neue Familien sind jederzeit herzlich willkommen!

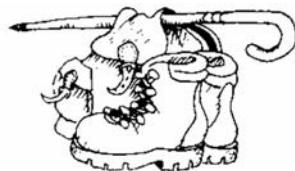
Bei Interesse meldet euch gerne – wir freuen uns auf euch!

FAM

WAN

Wandergruppe

Wanderplan für die kommenden Monate



Unsere Sonntagswanderungen werden über Distanzen von ca. 12 bis 17 km geplant. Die Abfahrtzeiten vom Treffpunkt (s. unten) variieren geringfügig je nach Jahreszeit.

Nach Möglichkeit erfolgt die Anfahrt zum Wander-Startpunkt mit wenigen PKWs. Um die Mittagszeit wird unterwegs eine Pause eingelegt. Rucksackverpflegung wird empfohlen. Nach der Wanderung gegen ca. 14:00 bis 15:00 Uhr erfolgt in der Nähe des Zielortes (meist der Startpunkt) eine Einkehr, sodass wir zwischen 15:30 und 16:30 Uhr wieder am morgendlichen Treffpunkt ankommen.

Da es zu Änderungen des Wanderplanes oder Absagen kommen kann, wird gelegentlich den Mitwanderern empfohlen, den betreffenden Wanderführer telefonisch vorab zu kontaktieren.



Sonntag, 4.1.2026 „Schee/Hasslinghausen“, 14km

TP 9.30 Uhr Wanderparkplatz Herzkamp, Egen4, 45549 Sprockhövel
Wanderführerin Ethel Baumer Tel.:0202 436 266

Sonntag, 18.1.2026 „Gemüsescheune“, 12km

TP 9.30 Uhr Wassertürme Hatzfeld
Wanderführer Bernd Baum Tel.:0202 507 147

Sonntag, 1.2.2026 „Talsperre Rönsdorf“, 12km

TP 9.30 Uhr Bauhaus Widukind Str.
Wanderführerin Edith Seifert Tel.: 0202 707 008

Sonntag, 15.2.2026 „südliches Neandertal / Millrath, 13km

TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer P+R (ALDI)
Wanderführerin Helga Koburg Tel.: 0202 722 490

Sonntag, 1.3.2026 „Wassertürme“, 15km

TP 9.30 Uhr Wassertürme Hatzfeld
Wanderführer Bernd Baum Tel.: 0202 507 147

Sonntag, 15.3.2026 „Haus Grünewald“, 12km

TP 9.30 Uhr P+R Sonnborner Ufer (Aldi)
Wanderführer Werner Buhl Tel.: 0202 780 874

Sonntag, 29.3.2026 „Frühlingskaffee“

TP 15.00 Uhr Kletterhalle, Badische Str. 76, Wuppertal
Gemütliches Treffen mit Kaffee und Kuchen und kleinem Abendimbiss.
Kostenbeitrag 5.-€. Kuchenspenden sind erwünscht nach telefonischer
Absprache mit den Organisatorinnen.
Verbindliche Anmeldung bis zum 8.3.2026 erforderlich

Sonntag, 12.4.2026 „Muttental“, 14km

TP 9.30 Bauhaus Widukind Str.
Wanderführerin Susanne Bethke Tel.: 0202 595 727

Sonntag, 26.4.2026 „Deilbach Runde Herzkamp“, 17km

TP 9.30 Uhr Wanderparkplatz Herzkamp,
45549 Sprockhövel, Egen 4
Wanderführerin Claudia Wingerter Tel.: 0151 259 169 24

Sonntag, 10.5.2026 „Eipringhausen / Eifgenbach“, 14km

TP 9.30 Uhr Bauhaus Widukind str.
Wanderführerin Helga Koburg Tel.: 0202 722 490

Donnerstag 14.5.2026 Wanderführer Treffen bei Klaus 15.00 Uhr

Sonntag, 7.6.2026 „Nierenhof, Hattingen“, 14km

TP 9.30 Uhr Bauhaus Widukindstr.
Wanderführerin Ethel Baumer Tel.: 0202 436 266

Sonntag, 21.6.2026 „Insel Hombroich“, (Eintrittsgebühr

15.- € bzw. ab 12 Peronen 13.- €, beinhaltet Kaffee, Brot und Schmalz)



TP 9.30 Uhr Sonnborner Ufer P+R (Aldi)
Wanderführer Helmut Pflüger Tel.: 0157 731 737 10

5.7 - 12.7. 2026 Wanderwoche „Wasserkuppe“ , 36129 Gersfeld,
(Nachzügler bitte Unterkunft selbst buchen)

Sonntag, 19.7.2026 „Schöller / Düssellauf“ 14km

TP 9.30 Uhr P+R Vohwinkel
Wanderführerin Martina Schmidt Tel.: 02053 492 765

Vorankündigung:

Eine weitere Wanderwoche ist für Herbst 2026 in Planung.

Ansprechpartner der Sektion:

Lutz Mantwill Tel.: 0202 / 722 490, Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

Wandern & Mehr

Eine Auflistung der geplanten Wanderungen findest du im Terminkalender.

Die Wanderungen oder auch das Radfahren werden abwechselnd geplant und vorher festgelegt. In der Regel wandern wir 12-15km. Nähere Informationen zur Wanderung erfolgen ca. 8 Tage vorher.

Informationen und Anfragen bei:

Monika und Stefan Stender, Tel.: 0202 628132
Mail: Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de,
Mail: Stefan.Stender@DAV-Wuppertal.de

Wanderwochenende 2025

10.10 – 12.10.2025 Enkirch Mosel
von Monika und Stefan Stender



Am 10. Oktober starteten wir in Fahrgemeinschaften zu unserem Wanderwochenende nach Enkirch. Unser Ziel war das gemütliche Landhotel Neumühle, das uns mit 14 Personen herzlich aufnahm und als perfekter Ausgangspunkt für unsere Touren diente.
Nach dem Einchecken begaben



wir uns auf eine erste kleine Wander-tour entlang des Moselhöhensteigs. Die Route führte uns durch die herbstlich gefärbten Weinberge des Steffensbergs und Wälder bis zum Aussichtspunkt „5 Täler Blick“. Von dort aus konnten wir gleich fünf Täler überblicken: das Moseltal, Monteneubel, Großbachtal, Ahringtal und Karigbachtal.

Am Hauptwandertag starteten wir, nach einem sehr guten Frühstück, direkt vom Hotel über einen kleinen Pfad auf die Höhen. Gleich zu Beginn gab es das erste Hindernis: Ein umgestürzter Baum versperrte den Weg. Wir meisterten die Passage und folgten dem Moselhöhenweg bis zur Stakenburg.

Von dort ging es über verschlungene Pfade und einen steilen Steig weiter zur Burgruine Grevenburg oberhalb von Traben-Trarbach. Auf dieser Strecke verführten uns die Früchte des Herbstes – „Maronen“ und „Walnüsse“ – zum Sammeln, die reichlich auf dem Weg zu finden waren. Bei schönstem Herbstwetter genossen wir anschließend die Gastronomie in der



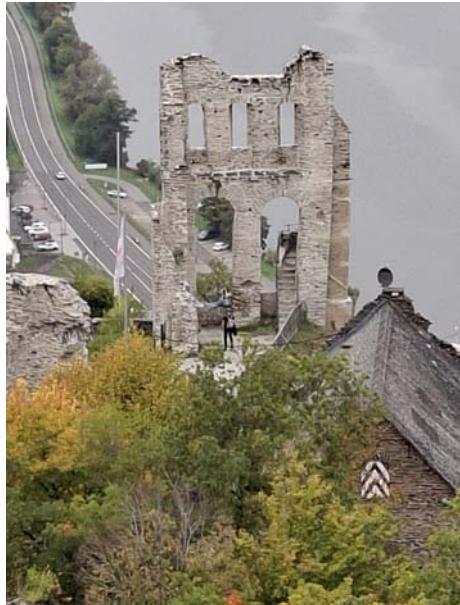
Burgruine – draußen sitzend mit einem herrlichen Ausblick auf die Mosel. Ein echtes Highlight der Tour!

Nachdem wir gestärkt waren, machten wir den Abstieg – ein sehr steiler teils versicherter Weg, immer wieder unterbrochen von wunderschönen Aussichtsplattformen, die uns Blicke auf die





Mosel ermöglichen. Unten angekommen, überquerten wir die Brücke, um zum Bahnhof zu gelangen. Von dort aus fuhren wir mit dem Zug in die Ortschaft Kövenig. Anschließend setzten wir mit einer kleinen, urigen Fähre nach Enkirch über und wanderten durch den



viel Gelächter und Spannung rundete es unseren Tag perfekt ab.

Am letzten Tag unternahmen wir eine „Gässchenwanderung“ durch den historischen Ort Enkirch, dessen verwinkelte Gassen und Fachwerkhäuser einen besonderen Charme haben. Im Anschluss wanderten wir zum Aussichtspunkt oberhalb der Enkirchner-Mosel-Stau-stufe, mit einem letzten Blick auf die Mosel.

„Das Wochenende war ein voller Erfolg – kulinarische Highlights und eine Unterkunft, die von allen gelobt wurde.“ Wir freuen uns schon auf das nächste Wanderwochenende 2026 in Willingen.



Ort zurück ins Hotel und freuten uns schon auf das hervorragende Abendessen.

Danach sorgte das altbewährte Spiel „Esel“ für Spaß und gute Laune. Mit





„Raus und Wandern“

Wir treffen uns regelmäßig um schöne (längere oder kürzere) Wanderungen nach unserem Feierabend durch die Region zu unternehmen. Wir sind dabei zügig unterwegs (ca. 5 – 6 km/h je nach Höhenmeter), das Naturerlebnis und nette Gespräche kommen dabei aber auf keinen Fall zu kurz. Auch freuen wir uns, wenn von euch Vorschläge für Wanderungen kommen, so lernt jeder und jede mal etwas Neues kennen.



Richtig aufgehoben bei uns seid ihr also, wenn ihr euch gerne draußen bewegt (bei fast jedem Wetter) und Lust habt, gemeinsam ins Gespräch zu kommen.



Unsere monatlichen Termine im Jahresverlauf 2026 planen wir wie folgt:

- Mittwoch, 21.01.2026
- Freitag, 20.02.2026
- Mittwoch, 11.03.2026

Startzeiten und Länge variieren je nach Jahreszeit. Bei unseren Feierabendrunden

starten wir meist zwischen 18 und 19 Uhr, die Dauer liegt zwischen 1,5 und 3 Stunden.

Auf unserer Homepage veröffentlichen wir frühzeitig die genauen Informationen zur nächsten Wanderung. Es gibt auch eine WhatsApp Gruppe, in welche man bei Interesse aufgenommen werden kann.

Bei Interesse meldet euch bei uns Wanderleiterinnen.

Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de

WAN



Bericht der Handballabteilung

von Ulrike Glombitzka



Die Damen starteten in der neuen Liga (Verbandsliga) leider nicht so wie erhofft. Genau wie in der letzten Saison kassierten die Damen zunächst drei kräftige Niederlagen, bevor sie das vierte Spiel knapp mit nur 2 Toren verloren. Beim 5. Spiel konnte in heimischer Halle zumindest der erste Punkt auf der Habenseite bejubelt werden, auch wenn eigentlich zwei Punkte schon sicher schienen. In den nächsten Spielen ist der Kader gut besetzt, sodass sicherlich das Punktekonto wächst.



Spieltermine

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft		
So.	21.09.2025	14:00	12012	624004	Team CDG/DAV Wuppertal	Mettmann-Sport	19:41	✓
So.	28.09.2025	18:00	05012	624012	HSV Überruhr II	Team CDG/DAV Wuppertal	35:19	✓
Sa.	04.10.2025	18:00	12004	624019	Team CDG/DAV Wuppertal	SG Langenfeld	24:36	✓
So.	12.10.2025	17:30	04007	624027	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V. II	Team CDG/DAV Wuppertal	29:27	✓
Sa.	08.11.2025	18:00	12004	624034	Team CDG/DAV Wuppertal	TB Wülfrath II	22:22	✓
Sa.	15.11.2025	16:00	04005	624042	HSG Gerresheim	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	29.11.2025	00:00	01040	624049	spielfrei	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	06.12.2025	18:00	12004	624056	Team CDG/DAV Wuppertal	Lüttringhauser TV		
Sa.	13.12.2025	00:00	01023	624062	spielfrei	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	20.12.2025	18:00	12004	624064	Team CDG/DAV Wuppertal	TuS Erkrath		
So.	11.01.2026	18:00	04004	624072	TG 81 Düsseldorf	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	17.01.2026	17:00 t	01041	624080	DJK Unitas Haan e.V. II	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	24.01.2026	20:00	05010	624088	ETB SW Essen	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	31.01.2026	15:00	12033	624095	Mettmann-Sport	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	07.02.2026	18:00	12004	624103	Team CDG/DAV Wuppertal	HSV Überruhr II		
Sa.	21.02.2026	15:00	01047	624110	SG Langenfeld	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	28.02.2026	18:00	12004	624118	Team CDG/DAV Wuppertal	Fortuna Düsseldorf 1895 e.V. II		
Sa.	07.03.2026	14:00	12031	624125	TB Wülfrath II	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	14.03.2026	18:00	12004	624133	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Gerresheim		
Sa.	21.03.2026	00:00	12004		Team CDG/DAV Wuppertal	spielfrei		
Sa.	11.04.2026	15:45	01008	624147	Lüttringhauser TV	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	18.04.2026	00:00	12004		Team CDG/DAV Wuppertal	spielfrei		
Sa.	26.04.2026	11:30	04049	624155	TuS Erkrath	Team CDG/DAV Wuppertal		
Sa.	02.05.2026	18:00	12004	624163	Team CDG/DAV Wuppertal	TG 81 Düsseldorf		
Sa.	09.05.2026	18:00 t	12004	624171	Team CDG/DAV Wuppertal	DJK Unitas Haan e.V. II		
Sa.	16.05.2026	18:00	12004	624179	Team CDG/DAV Wuppertal	ETB SW Essen		



Die Herren haben bis zu ihrem eigentlichen Saisonbeginn jetzt im November eine Stadtmeisterschaft mit drei anderen Wuppertaler Vereinen ausgespielt. Die Wichtigkeit war gering, aber so stand man zumindest auf der Platte und konnte sich und den Ball bewegen. Jetzt spielen die Herren eine Einfachrunde mit den anderen 8 Mannschaften

aus Wuppertal-Niederberg. Im Anschluss daran wird ab Ende Februar gegen die Mannschaften aus dem Kreis Essen gespielt. Ein Novum im Vergleich zu den Vorjahren, aber vielleicht stellt sich das ja als reizvoll heraus, auch endlich mal gegen andere Mannschaften zu spielen. Wir werden sehen.

Spieltermine

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	
Sa.	08.11.2025	16:00	v	12004	2	Team CDG/DAV Wuppertal	LTV Wuppertal III
Sa.	16.11.2025	19:15	v	12009	6	SSG Wuppertal/HSV Wuppertal III	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	29.11.2025	16:00	v	12004	11	Team CDG/DAV Wuppertal	HSG Velbert/Heiligenhaus III
Sa.	06.12.2025	14:30		12013	15	Cronenberger TG IV	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	13.12.2025	16:00	v	12004	20	Team CDG/DAV Wuppertal	TVD Velbert
Sa.	10.01.2026	16:30	v	12007	24	Vohwinkeler STV III	Team CDG/DAV Wuppertal
Sa.	24.01.2026	16:00		12006	29	Team CDG/DAV Wuppertal	Niederbergischer HC II
Sa.	01.02.2026	14:00		12023	33	Niederbergischer HC III	Team CDG/DAV Wuppertal

Viertelfinale Rückspiel

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	
Sa.	21.03.2026	00:00		1	Sieger Achtelfinale 1	Sieger Achtelfinale 2	
		00:00		2	Sieger Achtelfinale 3	Sieger Achtelfinale 4	
		00:00		3	Sieger Achtelfinale 5	Sieger Achtelfinale 6	
		00:00		4	Sieger Achtelfinale 7	Sieger Achtelfinale 8	

Viertelfinale Hinspiel

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	
Sa.	14.03.2026	00:00		1	Sieger Achtelfinale 2	Sieger Achtelfinale 1	
		00:00		2	Sieger Achtelfinale 4	Sieger Achtelfinale 3	
		00:00		3	Sieger Achtelfinale 6	Sieger Achtelfinale 5	
		00:00		4	Sieger Achtelfinale 8	Sieger Achtelfinale 7	

Achtelfinale Rückspiel

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	
Sa.	28.02.2026	00:00		1	Platz 1 Essen	Platz 8 Wuppertal	
		00:00		2	Platz 4 Wuppertal	Platz 5 Essen	
		00:00		3	Platz 2 Wuppertal	Platz 7 Essen	
		00:00		4	Platz 3 Essen	Platz 6 Wuppertal	
		00:00		5	Platz 1 Wuppertal	Platz 8 Essen	
		00:00		6	Platz 4 Essen	Platz 5 Wuppertal	
		00:00		7	Platz 2 Essen	Platz 7 Wuppertal	
		00:00		8	Platz 3 Wuppertal	Platz 6 Essen	

Achtelfinale Hinspiel

Tag	Datum	Zeit	Halle	Nr.	Heimmannschaft	Gastmannschaft	
Sa.	21.02.2026	00:00		1	Platz 8 Wuppertal	Platz 1 Essen	
		00:00		2	Platz 5 Essen	Platz 4 Wuppertal	
		00:00		3	Platz 7 Essen	Platz 2 Wuppertal	
		00:00		4	Platz 6 Wuppertal	Platz 3 Essen	
		00:00		5	Platz 8 Essen	Platz 1 Wuppertal	
		00:00		6	Platz 5 Wuppertal	Platz 4 Essen	
		00:00		7	Platz 7 Wuppertal	Platz 2 Essen	
		00:00		8	Platz 6 Essen	Platz 3 Wuppertal	



Vortragssaison 2025/26



Liebe Freundinnen, liebe Freunde des Bergsports, liebe Vortragsbegeisterte,

wir haben uns nun eingefunden in der neuen „Location“ für unsere Vorträge:
in der Saison 25/26 finden sie alle statt in der

**Färberei – Zentrum für Integration und Inklusion,
Peter-Hansen-Platz 1, 42275 Wuppertal-Oberbarmen.**

Hier bekommen wir schöne Räumlichkeiten und eine gastliche Atmosphäre geboten. Bis zum Ende der Saison im März finden nun noch drei Veranstaltungen statt, die Themen beziehen sich auf einen gemäßigten Alpinismus in näherer und weiter Ferne. Ich darf vorstellen:

13.01.2026, 19:30 Uhr, „Klippenhippe“ Thomas Heuser & Sabine Schoening,
Top Trails – Trekking in Portugal, Island, Nepal, Grönland



Sabine Schoening und Thomas Heuser, beide aus Bochum, beide leidenschaftliche Abenteurer und fotografierende Reisende, präsentieren ihre neueste Live-Reisereportage „Top Trails“. In diesem spannenden Multimedievortrag nehmen sie ihr Publikum mit auf vier beeindruckende Fernwanderwege in unterschiedlichen Regionen der Welt. So lernen wir kennen:

in Portugal die **Rota Vicentina** entlang der wilden Atlantikküste
auf Island den **Laugavegur**, einen der schönsten Fernwanderwege der Welt
in Nepal den **Poon Hill Trek** mit seinen Ausblicken auf die majestätischen Achttausender und

auf Grönland den **Arctic Circle Trail** vom Inlandeis zur Atlantikküste

Erlebe eine inspirierende Reise auf diesen schönen Wanderwegen – authentisch, emotional und informativ. Lasse dich von der Magie des Wanderns verzaubern!

10.02.2026, 19:30 Uhr, Michael Pröttel, **Traumtouren der Ostalpen**

Was bitte schön ist eine Königstour? Diese Frage beantwortet der Fotograf und Alpinjournalist Michael Pröttel mit eindrucksvollen Bildern und packenden Tourenbeschreibungen. Sein Vortrag entführt die Zuschauer zu den großen Gratüberschreitungen der Nördlichen Kalkalpen, in die Gletscherwelt



des Alpenhauptkamms und auf beeindruckende Dolomitengipfel. Dass in Pröttels »Best of Ostalpen« König Watzmann, König Ortler, Triglav oder Piz Bernina nicht fehlen dürfen, versteht sich von selbst. Neben diesen Berühmtheiten werden auch vergleichsweise unbekannte Gipfel wie Piz Linard, Hoher Tenn oder Hochgall vorgestellt, die mit überwältigenden Anstiegen alle Attribute einer Königstour für sich reklamieren dürfen und sogar mit einfacher Bergwanderausrüstung gut machbar sind.

17.03.2026, 19:30 Uhr, Michael Beek, **Nanga Parbat**



Der gebürtige Solinger Michael Beek arbeitet seit 1983 in Nordpakistan als Bergführer, Expeditionsleiter und Reisejournalist. 2006, 2012 und 2018 gelangen ihm drei Durchquerungen des Karakorums, die international Beachtung fanden. Die Muztagh-Expedition von 2006 wurde bis heute nicht wiederholt.

Michael Beek nimmt uns mit auf eine bildgewaltige Tour rund um den Nanga-Parbat, kompetent und authentisch präsentiert, mit Musik untermalt. Lasse dich beeindrucken von der grandiosen Landschaft, dem Leben der Bergbauern und den Expeditions geschichten rund um den „deutschen Schicksalsberg“.

Wir laden dich schon jetzt herzlich ein, unsere Vorträge zu besuchen. Um sie herum gibt es Zeit, sich zu unterhalten, mit Freunden, mit Bekannten, oft mit den Vereinsvorstehern und natürlich mit den Referenten. Sabina und Tom Panitz halten einen Imbiss beachtlicher Qualität bereit. Sie und ihre Helfer wirken mit, dass die Abende wirklich gelingen und lange nachklingen.

Wir freuen uns auf dich!

Stets aktuelle Informationen über die anstehenden Vorträge findet ihr im Internet unter:

<https://DAV-Wuppertal.de/veranstaltungen/vortraege>



Info- und Aktualisierungservice:

Magst du Feedback zu den Vortragsveranstaltungen geben, hast du Anregungen, Tipps, Kritik oder Beschwerden? Möchtest du regelmäßige Informationen zum Vortragsprogramm erhalten oder gar deine Bereitschaft zur Mitarbeit aufzeigen?



Gerne erwarte ich deine E-Mail an [Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de!](mailto:Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de)

Luitger Menzi Koep, Vortragswart

VOR



Nordic Walking

Unser Training findet gemeinsam mit Teilnehmern des Ski-Club-Cronenberg statt.

Donnerstags von 15:00 Uhr

ca. 1 Stunde in Soft Technik

(ruhig, gleichmäßig),

Treffpunkt: Vor Röhnstr. 41, Strecke:

Burgholz



Dienstags von 18:30 Uhr

ca. 1 Stunde in Fitness Technik

(zügig und dynamisch)

Treffpunkt: Bahnhof Küllenhahn

Harzstr., Strecke: Sambatrasse

Ausrüstung

Bitte eigene Walking Stöcke mitbringen. Schuhe sollten bequem und sportlich sein (Laufschuhe oder leichte Wanderschuhe, keine Wander"botten"). Dies ist kein Einsteiger-Kurs, grundlegende Kenntnisse über "Langlauftechnik" (Nordic) sind also nicht falsch. Nordic Walking ist ja etwas für jeden, der bereit ist sich zu bewegen.

Genauere Infos über den Ablauf gibt es direkt bei:

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990, Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Schneeschuhwandern

im winterlichen Sauerland

als Tageskurs im Winter 2026

Kurszuordnung: Bergsport (Sonderkurs)



Mit Schneeschuhen können auch Nicht-Skifahrer die winterliche Landschaft erobern und intensiv erleben. Du möchtest es einfach mal ausprobieren und nicht gleich ins Hochgebirge fahren? Dann ist dieser Schneeschuhtag das Richtige für dich, denn mit viel Spaß und Freunde stapfen wir durch die verschneite Region des Hochsauerlands.

Termin: Ort und Termin (Samstag oder Sonntag) werden ca. 2-3 Tage vorher bekannt gegeben und richten sich nach der aktuellen Schneelage.

Kosten: EUR 35.- pro Person sind mit der Anmeldung zu entrichten

Anmeldung: Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de



Skigruppen

Referenten Skilauf :

Gottfried Deter, Neuenhaus 71, 42349 Wuppertal,
 Mobil: 0160/ 4453354, Tel.: 0202 / 4087967,
 e-mail: Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386
 e-mail: Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de



Skifreizeit zur Gerlosplatte

26.2. - 6.3.2026

Hast du Lust auf sieben Skitage in der Zillertal-arena mit 143 Pistenkilometer? Auf Bier im Stüberl, relaxen in der Sauna oder auspowern in der hauseigenen Sporthalle oder Kletterwand? Das alles gibt es im 2020 eröffneten Jugendgästehaus Gerlosplatte direkt an der Piste!

Seid ihr zwischen 18 und gefühlten 30 Jahren alt? Dann meldet euch an und kommt mit in den Schnee!



Hinfahrt: 26.02.2026 (abends – Hinfahrt in der Nacht)

Rückfahrt: 06.03.2026 (morgens – Rückfahrt am Tag)

Kosten: 890 € (DAV-Mitglieder)*

Darin enthalten sind:

- An- und Abreise mit dem Bus
- Unterkunft und Vollpension
- Skipass für 7 Skitage
- Betreuung von Fachübungsleiter*innen des DAV

*ansonsten Erhöhung um einen Jahresbeitrag i.H.v. 88€; bis 24 Jahre 56€
 Kosten für Materialverleih sind nicht im Preis enthalten.

Das ganze nochmal digital:



Infos zum Haus:



Anmelden / weitere Infos bei:

Carlotta Alby, Tel./WhatsApp: 0163 7205295,

Carlotta.Alby@DAV-Wuppertal.de

Tobias Ringel, Tel./WhatsApp: 0157 34966747,

Tobias.Ringel@DAV-Wuppertal.de



DAV-Osterskifahrt nach Saas Grund / Saas Fee

Skifahren & Carven 28.03.–04.04.2026

Liebe Skifreunde,

ich möchte euch heute über die nächste DAV-Osterskifahrt nach Saas Grund / Saas Fee informieren und hoffe, dass ihr wieder zahlreich dabei seid. Zugleich möchte ich zur besseren Planbarkeit in diesem Jahr um möglichst frühzeitige Anmeldung – am besten vor Weihnachten - bitten.

Diese Fahrt führt uns vom Samstag, den 28.03.2026, bis zum Ostersamstag, den 04.04.2026 wieder für 7 Übernachtungen und 6 Skitage ins Saastal im Wallis in der Schweiz. Das sehr schneesichere Skigebiet von Saas Fee mit rund 100 km Pisten von 1800 – 3600m, eingerahmt von den mächtigen Viertausendern Strahl-, Rimpfisch-, Täsch-, Laquin- und Fletschhorn, Weißmies, Lenzspitze, Dom, Alphubel und Allalin, bilden einen hervorragenden Rahmen für Pistenskifahrer, Carver und Snowboarder! Trotz der fortgeschrittenen Jahreszeit hoffen wir wie jedes Jahr wieder auf beste Schneebedingungen. Der an 5 von 6 Tagen angebotene Ski- und Carvingkurs durch bestens geschulte Skilehrer des DAV findet in den Leistungsklassen vom mind. fortgeschrittenen Anfänger bis zum Könner statt. Informationen zum Skigebiet Saas-Fee unter: <http://www.saas-fee.ch/de/>.

Achtung: Anfängerkurse können wir wegen der lokalen Gegebenheiten leider nicht anbieten. Für alle Gruppen gilt eine Mindestteilnehmerzahl von 4, ansonsten können wir leider keinen gruppenspezifischen Skikurs anbieten. Auch für Kinder können wir leider keinen Skikurs anbieten. Für Kinder ab 4 Jahren besteht aber die Möglichkeit, einen Skikurs auch für Anfänger direkt bei den örtlichen Skischulen zu buchen. Hier helfen wir bei Bedarf gerne weiter.

Untergebracht sind wir in Saas Grund in den beiden zusammengehörenden und benachbarten Häusern „Aparthotel Étoile“ mit Hallenbad und Sauna und im Hotel „Bergheimat“, in den letzten Jahren ausschließlich in letzterem. Es stehen Doppelzimmer und einige Dreibettzimmer mit Dusche/WC zur Verfügung. Die Anreise erfolgt privat. Je nach Auslastung des Hauses ist auf Anfrage eine private Verlängerung des Aufenthaltes möglich.

Weil alle Kosten in Schweizer Franken zu begleichen sind und der Wechselkurs vom Euro abgekoppelt bleibt, müssen wir eventuelle, auch kurzfristige Wechselkurs-schwankungen an die Teilnehmer weitergeben. So betragen die **Kosten** beim aktuellen Wechselkurs (1,00 € = 0,94 CHF) für Erwachsene (ab 20 Jahre) für **Unterbringung, Halbpension, Skibus, Skipass „Saas Fee“ und Skikurs 990,- €**.

Ermäßigungen für Kinder und Jugendliche für Skipass und Hotel werden von uns in vollem Umfang weitergegeben. Daher gibt es verschiedene Preiskategorien: Kinder unter 2 Jahre sind frei, Kinder unter 6 Jahre (kein DAV-Skikurs) 320 €, Kinder / Jugendliche unter 14 Jahre 730 €, Jugendliche unter 16 Jahre 780 €, Jugendliche unter 20 Jahre 940 €. Bei Teilnehmern, die einen MagicPass 2025/26 besitzen, werden die Kosten für den Skipass „Saas Fee“ abgezogen.

Für Nichtmitglieder wird ein Nichtmitgliedszuschlag (entsprechend dem DAV-Jahresbeitrag 2026) erhoben

Nähere Infos erhaltet ihr von:

Thomas Jöllenbeck (Fahrtenleiter), Mobil 0151 11625955, Tel.: 02902 911331,
E-Mail: Thomas.Joellenbeck@DAV-Wuppertal.de



Angebote Schneesport Barmen

Im Winter 2025/26

Diesen Winter gibt es neu eine Familienfahrt über Sylvester. Weiter geht es mit unserer Erwachsenen Skifreizeit im Februar-März. Wir fahren wie jedes Jahr nach St. Jakob im Defereggental. In den Osterferien finden wieder unsere bekannten Fahrten statt – die Skifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene sowie die Familienfahrt.

Bei allen Fahrten stehen genügend Skilehrer, zum Teil auch Snowboardlehrer, zur Verfügung, so dass jeder die Möglichkeit hat, sein Fahrkönnen in kleinen Gruppen zu verbessern.

Die Anmeldungen laufen direkt über den jeweiligen Fahrtenleiter. Solltet ihr Fragen haben – einfach beim Fahrtenleiter melden! Wenn mehr Anmeldungen erfolgen, als Plätze zur Verfügung stehen, gilt die Reihenfolge der Anmeldungen.

Natürlich stehe ich auch bei Fragen oder Anregungen zur Verfügung.

Michael Hellmer, Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de, Tel. 08687-984386

Familien-Skifreizeit Silvester 2025/2026

Samstag, 27.12.2025 - Sonntag, 04.01.2026

Barmer Haus - Unterrotte, 9963 St. Jakob im Defereggental

Unterkunft/Skigebiet:

Das Barmer Haus, mitten im Zentrum von St. Jakob, bietet schöne Ein-, Zwei- und Vierbettzimmer und zwei Bettenlager. Die Duschen und Toiletten werden teilweise gemeinschaftlich genutzt. Die urigen Aufenthaltsräume mit Kachelofen laden zum gemeinsamen Essen und Verweilen ein. In der hauseigenen Küche kocht ihr zusammen mit unserer Unterstützung für die Gruppe - Küchenparty inklusive!!

Die Bettwäsche wird gestellt und der Skikeller verfügt über eine Skischuhheizung und eine Tischtennisplatte.

Das familienfreundliche Skigebiet St. Jakob/Brunnalm (1.400-2.680 m) ist mit dem Skibus, der direkt vor der Haustür hält, in ca. 10 Minuten erreichbar. Das überschaubare Skigebiet eignet sich für Ski- und Snowboardfahrer jeder Erfahrungsstufe und lockt mit seinen gemütlichen Hütten zu gemeinsamen Pausen.

Ski-/Snowboardbetreuung:

An 6 von 7 Tagen bieten wir vormittags dreistündige Ski- und/oder Snowboardbetreuung an. Neujahr ist Pause! Die Gruppen werden je nach Bedarf der Teilnehmer und Kapazitäten der Übungsleiter*innen gestaltet. Kinder unter 6 Jahren können erste Erfahrungen in der örtlichen Skischule sammeln.

Anreise: Samstag ab 12:00 Uhr,
gemeinsames Abendessen um 18:30 Uhr
Abreise: Sonntag nach dem Frühstück

SKI



Wir verlassen das Haus geputzt.

Die An- und Abreise erfolgen privat, gerne unterstützen wir bei der Bildung von Fahrgemeinschaften.

Reisekosten: Erwachsene 449 €, Jugendliche 349 € (16-24 Jahre), Kinder 279 € (6-15 Jahre), Kinder unter 6 Jahre fahren kostenfrei mit. Für Nichtmitglieder des DAV wird ein Aufschlag berechnet. Die Skipässe werden eigenverantwortlich von den Gästen gekauft.

Leistungen: Halbpension bei Mithilfe
8 Übernachtungen
6 Tage Ski- und Snowboardbetreuung
gesetzl. Tourismusabgabe (Kurtaxe)

Zur Orientierung - Skipasspreise für 7 Skitage in der Saison 2024/2025:

Erwachsene: 379 € / Kinder: 189,50 € (6-18 Jahre),
Kinder unter 6 Jahren sind kostenfrei.

Unterkunft: www.DAV-Wuppertal.de/huetten-kletteranlagen/barmer-haus

Skigebiet: www.stjakob-ski.at

weitere Infos und Anmeldung bei:

Jörn Brosig, 0163 7694675, Joern.Brosig@DAV-Wuppertal.de

Skifreizeit für Erwachsene

28.02. – 07.03.2026

Die Monate Februar und März gehören für viele Skifahrer zu den schönsten in der Skisaison. Fast ausnahmslos herrschen perfekte Schneeverhältnisse, und häufig zeigt sich auch die Sonne von ihrer strahlenden Seite. St. Jakob ist um diese Zeit immer wieder ein Traum. Das Skigebiet Brunnalm (1400-2680m) ist klein und fein. Es bietet für Skifahrer jeglicher Leistungsstärke genügend Möglichkeiten. Gemütliche Hütten laden zu erholsamen Pausen ein.

Das Barmer Haus ist ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem schönen Kachelofen. In der großen Küche kann man gut auch für große Gruppen kochen. Wie gesagt, wir verpflegen uns selbst, d.h. jeder muss ein- oder zweimal in der Woche beim Kochen, Spülen, Aufräumen und Putzen mit anpacken.

Das Barmer Haus liegt mitten im Ortszentrum von St. Jakob. Zum Supermarkt oder zur Sparkasse ist es nur ein Katzensprung. Direkt vor dem Haus fährt auch der Skibus ab, der keine fünf Minuten bis zur Talstation fährt.

Abends gibt es verschiedene Möglichkeiten, die wir je nach Lust und Laune aus schöpfen können, zum Beispiel Spieleabend, Nachtrödeln...

Bei dieser Skifreizeit stehen euch wieder unsere Ski- und Snowboardlehrer zur Verfügung, die mit euch in kleinen Gruppen trainieren und auf individuelle Wünsche eingehen können. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen - für euch ist ein spezieller Anfängerkurs geplant. Für die anderen stehen verschiedene



Themen zur Auswahl, zum Beispiel Carven, Freeriden, Freestyle und vieles mehr...

- Termin: 28.02.26 (Anreise) – 07.03.26 (Abreise)
 Ort: Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental
 Kosten: 300,- € für DAV-Mitglieder
 Nichtmitglieder dürfen leider nicht teilnehmen.
 Leistungen: Übernachtung, Halbpension und Ski-/Snowboardbetreuung;
 der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen (6 Tage ca. 360,- €)
 Anmeldungen: spätestens bis zum 15.01.2026 bei Michael Hellmer, per mail
 an Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

Die Betten werden nach Eingang der Anmeldungen verteilt. Doppelzimmer gehen hauptsächlich an Pärchen. Lagerplätze haben ihren besonderen Flair.

Osterskifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene

28.03. – 04.04.2026

Ihr habt Lust auf eine Woche Action und Spaß im Schnee mit euren Freunden? Dann seid ihr bei unserer Skifreizeit der Jugend des DAV Wuppertal genau richtig. In der ersten Osterferienwoche wollen wir mit Euch wieder ins schöne St. Jakob im Defereggental fahren. Dabei ist es ganz egal, ob ihr schon Ski fahren könnt, oder es erst noch lernen wollt: Bei uns seid ihr alle willkommen und es gibt Skikurse für jedes Könnner-Niveau. Die Fahrt richtet sich vor allem an Jugendliche (ab 14 Jahren) und junge Erwachsene. Die JDAV und Teilnehmende der Klettergruppen sind ganz besonders herzlich eingeladen. Damit ihr auch ganz sorglos anreisen könnt, fährt wie immer ein Reisebus ab Wuppertal.

Wenn ihr noch nie Ski gefahren seid, bietet St. Jakob für Anfänger die besten Voraussetzungen, um das Skifahren zu erlernen. Aber auch, wenn ihr schon richtige Skiprofis seid, kommt ihr im Skigebiet auf den roten und schwarzen Pisten voll auf Eure Kosten. Unsere qualifizierten Skilehrerinnen und Skilehrer des DAV freuen sich schon darauf, mit euch die Pisten unsicher zu machen.

- Ort: St. Jakob im Defereggental
 Kosten: 170 € für Jugendliche unter 18 Jahren
 185 € für junge Erwachsene unter 21 Jahren
 250 € für junge Erwachsene unter 25 Jahren
 270 € für junge Erwachsene bis 27 Jahren

Der Reisepreis beinhaltet: An- und Abreise von/nach Wuppertal, Unterkunft im Barmer Haus, Verpflegung für die Woche (Frühstück, Abendessen, gemeinsames Essen gehen).

- Sonstige Kosten: Skipass 6 Tage: 167 € (bis einschließlich Jahrgang 2007),
 334 € (ab Jahrgang 2006)
 Voraussetzung: Mitgliedschaft im Deutschen Alpenverein,
 Anmeldung: bis spätestens 31.1.2026 bei Kathi Schad, Tel.
 015789249896, Katharina.Schad@DAV-Wuppertal.de

SKI



FamilienSkifreizeit St. Jakob i.Def.

4.4.2026 – 11.4.2026



Die Osterferien sind für viele Familien die schönste Zeit, um gemeinsam in den Schnee zu fahren. Das Skigebiet Brunnalm (1.400–2.500 m) eignet sich hervorragend für einen Familienurlaub. Es bietet abwechslungsreiche, aber übersichtliche Pisten für Skifahrerinnen und Skifahrer aller Leistungsstufen. So ist es auch ganz einfach, sich mittags in einer der gemütlichen Hütten zu einer entspannten Pause zu treffen.

Unser Quartier ist das Barmer Haus, ein Selbstversorgerhaus mit schönen Zimmern, zwei großen Lagern und einem sehr gemütlichen Aufenthaltsraum mit einem einladenden Kachelofen. Die Mahlzeiten bereiten wir gemeinsam in der gut ausgestatteten Küche zu.

Während der Skifreizeit begleiten euch unsere Skilehrerinnen und Skilehrer, die in kleinen Gruppen individuell mit euch trainieren. Anfänger sind wie immer herzlich willkommen. Vorrangig bieten wir Skikurse für Kinder an. Wenn noch Plätze frei sind, können auch Eltern an Kursen teilnehmen. Kinder zwischen 4,5 und 6 Jahren können erste Erfahrungen in der örtlichen Skischule sammeln. Dort sorgt das Kinderland mit optimalem Übungsgelände dafür, dass selbst die Kleinsten Freude am Skifahren entwickeln.

Termin: Samstag 4.4.2026 (Anreise) – Samstag 11.4.2026 (Abreise)

Ort: Barmer Haus in St. Jakob im Defereggental

Kosten: 380,- € für Erwachsene, DAV Mitglied (Erwachsenenkurs sofern Kapazitäten bei unseren eigenen SkilehrerInnen frei sind)

180,- € für Kinder (6 – 14 Jahre) (inkl. Skibetreuung durch unsere eigenen SkilehrerInnen)

0,- € für Kinder unter 6 Jahren (Skikurs in der örtlichen Skischule ab 4,5 Jahren möglich <http://www.schneesportschule-stjakob.at>)

Leistungen: 7 Übernachtungen, Halbpension und Skibetreuung; der Skipass ist nicht im Preis inbegriffen

Skipass: z.B. 6 Tage Erwachsene ca. 334,- € (Saison 2026)

Kinder Jahrgang 2004-2016 ca. 167 € (Saison 2026)

Anmeldungen: mit Anmeldeformular: spätestens bis zum 15.01.2026 bei Sven Hami, Email: Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de



Änderungsmitteilung und Einzugsermächtigung

**Sind sie umgezogen? Haben sie ein neues Konto? Haben sie geheiratet?
Bezahlen sie noch bar oder per Überweisung?**

Wenn ja, dann schicken sie diese Änderungsmitteilung bitte umgehend an die Sektion!

Die Änderungen Ihrer Mitgliedsdaten (Adresse, Bankverbindung, Empfang von Panorama und Wuppertal Alpin) können sie auch schnell und unkompliziert über <https://Mein.Alpenverein.de> vornehmen.

Sektion Wuppertal

Badische Str. 76

D-42389 Wuppertal

Tel.: 0202/281518-20



Alte Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Neue Angaben:

Name:

Vorname:

Straße:

PLZ, Wohnort:

Erteilung einer Einzugsermächtigung und eines SEPA-Lastschriftmandats

Gläubiger-ID (wird von der Sektion ausgefüllt)

SEPA-Lastschriftverfahren

Ich ermächtige die DAV-Sektion

Vorname und Name des Kontoinhaber:

Name / Sitz der Sektion

Einzugsermächtigung

Ich ermächtige die DAV Sektion

Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der DAV-Sektion auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditunternehmen vereinbarten Bedingungen.

Name / Sitz der Sektion

widerruflich, die von mir entrichtende Zahlung bei Fälligkeit durch Lastschrift von meinem Konto einzuziehen.

Name des Kreditinstitutes

Name des Kreditinstitutes BIC

Kontonummer

Bankleitzahl

IBAN

Ort, Datum:

Unterschrift: (bei Minderjährigen
des/der gesetzlichen Vertreter/s)

Mitglieds-Nr.

Die DAV-Sektion Wuppertal bucht den Jahresbeitrag am 02. Januar eines Jahres ab.

Die Mandatsreferenz ist die persönliche Mitgliedsnummer.

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT

Alles auf einen Blick



Terminübersicht - Aktivitäten der Sektion

KLE

JUG

FAM

HÜT

WAN

VOR

SKI

OKI

SEKT

Turnusmäßige Treffen der einzelnen Gruppen

GäMSen	samstags, 10:00 - 12:30 Uhr, 14-tägig (gerade KW), Anne & Steffen Sauter, Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de
Handball	dienstags: Herrenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, Christian Klinge donnerstags: Herrenhandballtraining, 18:55 - 20:20 Uhr, Halle CDG, Christian Klinge, Tel.: 0157 35504207, cklinge@web.de dienstags: Damenhandballtraining, 20:20 - 21:45 Uhr, Halle CDG, Ulrike Glombitza, donnerstags: Damenhandballtraining, 19:15 - 20:45 Uhr, Halle Hilgershöhe, Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 8961383, Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de
Jugendgruppe	mittwochs, 17:00 - 19:00 Uhr Jugend I, freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Jugend II, dienstags, ab 18:30 Uhr, Jugend III, Kletterzentrum Wupperwände
Jugendgruppe	13-18 J., freitags, 17:00 - 19:00 Uhr, Zusatraining mittwochs (Jungmannschaft)
Jugend Sport-/Wettkampfklettergruppe	dienstags 17:00 - 20:00 Uhr, Jugendliche ab 14 Jahre, Corinna Hermey, Renée Lamsfuß, Wettkampftrainer@DAV-Wuppertal.de Leon Ben Achour, Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de
Kindergruppe	8-12 J., freitags, 16:00 - 17:30 Uhr, Kathy Palsbröcker, Tel.: 0162 7349404, Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de
Kinderwettkampf-/klettergruppe	donnerstags, 17:00 - 20:00 Uhr, Kinder ab 6 Jahre, Renée Lamsfuß und Jonas Kurtz, Wettkampftrainer@DAV-Wuppertal.de
Klettertreff	montags, donnerstags, freitags 19:00 - 22:00 Uhr, Kletterzentrum Wupperwände
Lauftreff	sonntags, 9:30 Uhr, in der Hildener Heide, Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147 Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de
Mountainbike	Termine erfragen, Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731, Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de
Skigruppe	mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr, Ballsport / vorzugsweise Basketball, TH Johannisberg 20 Gottfried Deter, Tel.: 0202/ 4087967 od. 0160/445 3354, Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de
Sport	mittwochs, 19:15 - 20:45 Uhr, (nicht in den Schulferien), Turnhalle Gymn. Kothen, Schluchtstraße 34, Irene Falk, Tel. 8702929

Dezember

- 26.12. - 02.01. Weihnachts-/Silvesterfahrt ins Schnalstal/ Val Senales, Gottfried Deter, Tel.: 0202/4087967 mobil: 0160/445 3354, Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de Ski
27.12. - 04.01. Familien-Skifreizeit Silvester, Jörn Brosig, 0163 7694675, Joern.Brosig@DAV-Wuppertal.de Ski

Januar

- 04.01. „Schee / Hasslinghausen“, TP 9.30 Uhr, Ethel Baumer Tel.: 0202/436266 Wan
04. & 25.01. Winterzeit - Zeit für dich, Achtsam in Bewegung durch die kalten Tage, Wiebke Zarembowicz, E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de Wan
11.01. Wandern, Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de W&M
13.01. 19:30 Uhr, „Klippenhippe“ Thomas Heuser & Sabine Schoening, Top Trails – Trekking in Portugal, Island, Nepal, Grönland Vor
15.01. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, Anita Urbanik, Tel. 462715 Alber
18.01. „Gemüsescheune“, Bernd Baum, Tel.:0202 507 147 Wan
22.01. Wetterkunde, Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de Ausb
29.01. Ausrüstungskunde, Wichtiges Equipment rund um den Bergsport, Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de Ausb

Februar

- 01.02. „Talsperre Rönsdorf“, Edith Seifert, Tel.: 0202 707 008 Wan



Mo	5	12	19	26	Mo	2	9	16	23
Di	6	13	20	27	Di	3	10	17	24
Mi	7	14	21	28	Mi	4	11	18	25
Do	1	8	15	22	Do	5	12	19	26
Fr	2	9	16	23	Fr	6	13	20	27
Sa	3	10	17	24	Sa	7	14	21	28
So	4	11	18	25	So	1	8	15	22

Mo	2	9	16	23	30
Di	3	10	17	24	31
Mi	4	11	18	25	
Do	5	12	19	26	
Fr	6	13	20	27	
Sa	7	14	21	28	
So	1	8	15	22	29



- 02.02. Grundlagen der Tourenplanung, *Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de*
 05.02. Digitale Begleiter am Berg, *Simeon.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de*
 08.02. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de*
 08. & 22.02. Winterzeit - Zeit für dich, Achtsam in Bewegung durch die kalten Tage, *Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de*
 10.02. Michael Pröttel, Traumtouren der Ostalpen
 15.02. „südliches Neandertal / Millrath, *Helga Koburg, Tel.: 0202 722 490*
 19.02. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr Seminarraum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715*
 26.02. Bildervortrag, 14:30 Uhr Seminarraum, *Erich Bende, Tel. 525819*
 27.02. Wanderführerbesprechung
 28.02. - 07.03. Skifreizeit für Erwachsene, Anmeld. bis zum 15.01.2026, *Michael Hellmer, Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de*
 26.02. - 06.03. Skifreizeit zur Gerlosplatte, *Carlotta Alby, Tel./WhatsApp: 0163 7205295, Carlotta.Alby@DAV-Wuppertal.de*

Ausb
Ausb
W&M
Wan
Vor
Wan
Alber
Alber
Wan
Ski
Ski
Ski

März

- 01.03. „Wassertürme“, *Bernd Baum, Tel.: 0202 507 147*
 08.03. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de*
 08. & 22.03. Winterzeit - Zeit für dich, Achtsam in Bewegung durch die kalten Tage, *Wiebke Zarembowicz, E-Mail: Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de*
 15.03. „Haus Grünwald“, *Werner Buhl, Tel.: 0202 780 874*
 17.03. Michael Beek, Nanga Parbat
 19.03. Frühlings-Kaffeetrinken, 14.30 Uhr, Seminarraum, Anmeldeschluss: Do., 07.03., *Paula Koller, Tel. 6294761, Anita Urbaniak, Tel. 462715*
 28.03. - 04.04. Osterskifreizeit für Jugendliche und Junggebliebene, *Kathi Schad, Tel. 015789249896, Katharina.schad@DAV-Wuppertal.de*
 28.03. - 04.04. Osterskifahrt, Saas Grund / Saas Fee, *Thomas.Joellenbeck@DAV-Wuppertal.de*
 29.03. „Frühlingskaffee“, Anmeldung bis zum 08.03.

Wan
W&M
Wan
Wan
Vor
Alber
Ski
Ski
Wan

April

- 04.04. - 11.04. Familienskifreizeit St. Jakob i.Def., Anmeld. bis zum 15.01.2026, *Sven Hami, Email: Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de*
 05.04. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de*
 10.04. - 12.04. Felsklettern mit mobilen Sicherungsmitteln in Ettringen, Ein 2-Sektionen-Kurs mit dem DAV Rhein-Sieg, *Fynn.Mueller@DAV-Wuppertal.de (Tel.: 01633 3783044)*
 12.04. „Mutental“, *Susanne Béthke, Tel.: 0202 595 727*
 16.04. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715*
 17.04. - 19.04. Stressfreiwanderwochenende im Ruhrgebiet, Anmeldeschluss: 01.02., *Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de*
 18.04. Klassische Techniken zur Spaltenbergung, *Lena.Kremzow-Tennie@DAV-Wuppertal.de*
 25.04. **Mitgliederversammlung 2026**
 26.04. „Deilbach Runde Herzkamp“, *Claudia Wingerter, Tel.: 0151 259 169 24*

SKI
W&M
Ausb
Wan
Alber
Ausb
Ausb
Sek
Wan

Mai

- 03.05. Wandern, *Monika & Stefan Stender, Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de*
 10.05. „Eipringhausen / Eifgenbach“, *Helga Koburg, Tel.: 0202 722 490*
 14.05. Wanderführer Treffen bei Klaus 15.00 Uhr
 21.05. Spiele-Nachmittag, 14:30 - 17:00 Uhr, Seminarraum, *Anita Urbaniak, Tel. 462715*
 30.05. Schnupperkurs Felsklettern - für Anfänger, *Juergen.Brubeckner@DAV-Wuppertal.de*

W&M
Wan
Wan
Alber
Ausb

Juni

- 04.06. - 07.06. Alpines Felsklettern im Tannheimer Tal (Aggenstein), *Alexander.Dorsch@DAV-Wuppertal.de*
 04.06. - 07.06. Klettersteige im Frühsommer im Allgäu oder Wilden Kaiser, *Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de*
 07.06. „Nierenhof, Hattingen“, *Ethel Baumer, Tel.: 0202 436 266*

Ausb
Ausb
Wan

Mo	6	13	20	27
Di	7	14	21	28
Mi	1	8	15	22
Do	2	9	16	23
Fr	3	10	17	24
Sa	4	11	18	25
So	5	12	19	26

Mo	4	11	18	25
Di	5	12	19	26
Mi	6	13	20	27
Do	7	14	21	28
Fr	1	8	15	22
Sa	2	9	16	23
So	3	10	17	24

Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30
Mi	3	10	17	24	
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	





Ansprechpartner der Sektion

Vorstand

Peter Bannenberg (Vorsitzender), Tel.: 0152 / 03152142
Peter.Bannenberg@DAV-Wuppertal.de

Ernst Adam, Tel.: 0170 / 4985519
Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

Carsten Scheel, Tel.: 0202 / 572371
Carsten.Scheel@DAV-Wuppertal.de

Andreas Lohmann
Andreas.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Caroline Lohmann (Jugendvertreterin)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Ehrenvorsitzender

Hans-Hermann Schauerte, Tel.: 0202 / 61038,
Hans-Hermann.Schauerte@DAV-Wuppertal.de

Geschäftsführer

Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Datenschutz

Datenschutzbeauftragter:
Herr Frank Chabrié
Tel: +49 (202) 271-2000
E-Mail: datenschutz@wupp.it

allgemeine Angelegenheiten zum Thema Datenschutz
in der Sektion
Datenschutz@DAV-Wuppertal.de

Referate und Gruppen

Albertrosse (Leute, die ihre wilde Zeit hinter sich haben)
Anita Urbaniak,
Anita.Urbaniak@DAV-Wuppertal.de

Ausbildung (Beiratsmitglied)
Stefan Strunk, Tel.: 0202 / 2424938,
Stefan.Strunk@DAV-Wuppertal.de

Bergsport
Thomas Panitz, Tel.: 02058 / 87147,
Thomas.Panitz@DAV-Wuppertal.de

DAV360 (Beiratsmitglied)
Produkt Manager u. Administrator
Jonas Kurtz,
Jonas.Kurtz@DAV-Wuppertal.de

Fragen / Probleme
dav360@DAV-Wuppertal.de

Familiengruppe (Beiratsmitglied komm.)
Sven Hami, Tel.: 0157 / 77742077,
Sven.Hami@DAV-Wuppertal.de

Christina Schlegel, Tel.: 0160 / 2270700,
Christina.Schlegel@DAV-Wuppertal.de

Fitwandern

Horst Leppelt; Tel.: 0202 / 464648,
Horst.Leppelt@DAV-Wuppertal.de

Hallensport

Turnhalle Johannisberg 20 (Ballsport)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Turnhalle Kothen, Schluchtstraße 34 (Gymnastik)
Irene Falk; Tel.: 0202 / 8702929,
Irene.Falk@DAV-Wuppertal.de

Handballabteilung

(Beiratsmitglied)
Ulrike Glombitza, Tel.: 0171 / 8961383,
Ulrike.Glombitza@DAV-Wuppertal.de

Handicap-Klettergruppen

“Die GáMSen” (Beiratsmitglied)
Anne & Steffen Sauter
Steffen.Sauter@DAV-Wuppertal.de

Hochinklusiv

Jörn Rübel, Tel.: 0178 / 2758633,
Jörn.Rübel@DAV-Wuppertal.de

Hütten

Barmer Haus

Hüttenreferentin (Beiratsmitglied)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376,
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Barmer Hütte

Hüttenreferentin (Beiratsmitglied komm.)
Lina Sauerwein, Tel.: 0175 / 7163376,
Lina.Sauerwein@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirtin

Monika Schatzer, Tel.: +39 / 346 / 9868673,
Tel.: Barmer Hütte: +43 / (0)664 / 9489413,
BarmerHuette@DAV-Wuppertal.de

Wegebau

Jan Hymmen
Jan.Hymmen@DAV-Wuppertal.de

Elberfelder Hütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Andreas Scollick, Tel.: 0172 / 4143061,
Andreas.Scollick@DAV-Wuppertal.de

Hüttenwirt

Lucas Zipper,
Elberfelder Hütte Tel.: +43 / (0)4824 / 2545,
ElberfelderHuette@DAV-Wuppertal.de

Wegebau

Johannes Steffens
Johannes.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Sauerlandhütte

Hüttenreferent (Beiratsmitglied)
Wolfgang Lang
Wolfgang.Lang@DAV-Wuppertal.de



Ansprechpartner der Sektion

Belegung

Geschäftsstelle, Tel. 0202 / 281518-20,
Sauerlandhuette@DAV-Wuppertal.de

Jugend

Jugendreferenten / Doppelspitze
Caroline Lohmann (Vorstandsmitglied)
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Florian Weigel

Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Jugendgruppe „Koalas“

Caroline Lohmann,
Caroline.Lohmann@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Dodos“

Florian Weigel,
Florian.Weigel@DAV-Wuppertal.de

Kindergruppe „Faultiere“

Katharina Palsbröcker, Tel.: 0162 / 7349404,
Katharina.Palsbroecker@DAV-Wuppertal.de

Klettertreffs

Montag, 19:00 - 21:00 Uhr

Robert Wieczorek

Robert.Wieczorek@DAV-Wuppertal.de

Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr

Franz Josef Cürtén, Tel. 02191 / 39852,
Jupp.Cuerten@DAV-Wuppertal.de

Klettergebiete

Höfen - Felsenarena

Manuela Schmidt
Manuela.Schmidt@DAV-Wuppertal.de

Spreeler Mühle

Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Anmeldung Spreeler Mühle

Geschäftsstelle, Tel.: 0202 / 281518-20,
Spreelermuehle@DAV-Wuppertal.de

Steinkuhle

Helmut Leicht, Tel.: 0157 / 39013750,
Helmut.Leicht@DAV-Wuppertal.de

Kletterhalle / Trägerverein

(Beiratsmitglied)
Michael Leyendecker
Michael.Leyendecker@DAV-Wuppertal.de

Klimaschutz

(Beiratsmitglied komm.)
Nikolas Steffens
Nikolas.Steffens@DAV-Wuppertal.de

Mountainbike

Marcus Krahe, Tel.: 0173 / 2989731,
Marcus.Krahe@DAV-Wuppertal.de

Naturschutz

(Beiratsmitglied)
Joachim Holthoff, Tel.: 0202 / 884424,
Joachim.Holthoff@DAV-Wuppertal.de

Nordic

Jörg Werbeck, Tel.: 0202 / 477990,
Joerg.Werbeck@DAV-Wuppertal.de

Öffentlichkeitsarbeit

(Beiratsmitglied komm.)
Maria Berning, Tel.: 0152 / 06309901,
Maria.Berning@DAV-Wuppertal.de

Homepage

Manuel Dahmen, Tel.: 0202 / 28151817,
Manuel.Dahmen@DAV-Wuppertal.de

Soziale Medien

Hannah Hembach
Hannah.Hembach@DAV-Wuppertal.de

Veröffentlichungen / Änderungen

Homepage u. Soziale Medien
Homepage@DAV-Wuppertal.de

Pistenskilauf, Skitouren und Snowboard

Ausbildungsfahrten Schneesport (Beiratsmitglied)
Gottfried Deter, Tel.: 0202 / 4087967,
Mobil: 0160/ 4453354,
Gottfried.Deter@DAV-Wuppertal.de

Schneesport Barmen

(Beiratsmitglied)
Michael Hellmer, Tel.: 08687 / 984386,
Michael.Hellmer@DAV-Wuppertal.de

Prävention

Ansprechpartnerin für alle Belange des Kinderschutzes
Imke Marie,
Imke.Marie@DAV-Wuppertal.de

„Raus und Wandern“

Wiebke Zarembowicz
Wiebke.Zarembowicz@DAV-Wuppertal.de

Sport- & Wettkampflettern

(Beiratsmitglied)
Leon Ben-Achour, Tel.: 0157 / 36126483,
Leon.Ben-Achour@DAV-Wuppertal.de

Vorträge

(Beiratsmitglied)
Luitger Menzl Koep
Luitger.Koep@DAV-Wuppertal.de

Wandern

Lutz Mantwill, Tel.: 0202 / 722490,
Lutz.Mantwill@DAV-Wuppertal.de

“Wandern & mehr...“ (die Unermüdlichen)

Monika & Stefan Stender, Tel. 0202 / 628132,
Monika.Stender@DAV-Wuppertal.de

Wuppertal Alpin

Redaktion (Beiratsmitglied)
Michael Friedrichs, Tel.: 0202 / 425287,
Michael.Friedrichs@DAV-Wuppertal.de

Anzeigenaquare

N.N.



Geschäftsstelle / Impressum

Herausgeber: Sektion Wuppertal des Deutschen Alpenvereins (DAV) e.V.

Postvertriebskennzeichen: G1635

Bezugspreis des Heftes ist im Mitgliederbeitrag enthalten.

Besuchen sie uns doch auch im Internet: DAV-Wuppertal.de



GESCHÄFTSSTELLE

Badische Str. 76 (im Kletterzentrum Wupperwände),

42389 Wuppertal

Telefon: 0202 / 28 15 18 20

E-Mail: Geschaeftsstelle@DAV-Wuppertal.de

Öffnungszeiten

Montag - Donnerstag	14 - 16 Uhr,
Freitag	15 - 18 Uhr

Geschäftsführer: Manuel Dahmen

Mitarbeiterinnen: Sabine Baumer, Franziska Brener, Anna Krüger

Bankverbindungen

Stadtsparkasse Wuppertal,

IBAN: DE94 3305 0000 0000 5320 85, BIC: WUPSDE33

Gläubiger-ID: DE18ZZZ00000238556

Raika Bank Matrei,

IBAN: AT77 3637 8000 0502 1001, BIC: RZTIAT22378

Gruppenraum

Terminvergabe in der Geschäftsstelle oder an der Kasse des Kletterzentrums

Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr	Jahresbeiträge:	Aufnahmegebühr	
€ 88,-	Vollbeitrag (A, ab 25 Jahre*)	€ 10,-	€ 22,- Kinder & Jugend (K, bis 17 Jahre*)	€ 5,-
€ 56,-	Partner-Beitrag (B)	€ 10,-	€ 0,- Kinder (K, schwerbehindert**) € 0,-	
€ 56,-	Senioren (ab 70 Jahre*, auf Antrag)	€ 10,-	€ 144,- Familien (inkl. Kinder bis 17*) € 20,-	
€ 56,-	schwerbehindert (**)	€ 0,-	€ 88,- Familien (alleinerziehend) € 10,-	
€ 32,-	Zweit-Beitrag (C)	€ 0,-	€ 50,- Handball (zus. zum DAV-Beitrag) € 0,-	
€ 56,-	Junioren (D, 18-24 Jahre*)	€ 10,-	*entscheidend ist hierbei jeweils der 1.1. des Beitragsjahres	
€ 38,-	Junioren (D, schwerbehindert**) € 0,-		** mind. 50% Behinderung, Kopie des Ausweises erforderlich	

Bei einem Eintritt in die Sektion nach dem 1.9. d.J. verringert sich der Beitrag für das laufende Jahr:
Vollbeitrag (€ 44,-), Partner-Beitrag (€ 28,-), Senioren (€ 28,-), schwerbehindert (€ 28,-),
Zweit-Beitrag (€ 16,-), Junioren (€ 28,-), Junioren (schwerbehindert) (€ 19,-), Kinder und Jugendliche (bis
17 Jahre) (€ 11,-), Familien (€ 72,-), Familien (alleinerziehend) (€ 44,-)

Wenn ein Partnermitglied einen Ermäßigungsgrund (Schwerbehinderung, Junior, Senior, Mitglied
Bergwacht) aufweist, sind beide Mitglieder auf Antrag als ermäßigt möglich.

Satz und Gestaltung: Michael Friedrichs

Druck: Droste Druck, Simonshöfchen 48, 42327 Wuppertal, Tel.: 0202 / 646415

Titelfoto: Tour du Ciel, Grat zum Blanc du Moming, ErnstAdam

I.o.: Grundkurs Felsklettern Spreeler Mühle, StefanStrunk

Redaktionsschluss Ausgabe 'Frühling 2026': 9.2.2026



Wir suchen dich!

HÜTTENREFERENT/IN SAUERLANDHÜTTE

Deine Aufgaben

- Du bist Ansprechperson für die Hütte und koordinierst die Nutzung im Einvernehmen mit der Geschäftsstelle
- Du übernimmst einfache organisatorische Aufgaben, z. B. das Beauftragen kleinerer Reparaturen, die Abrechnung von Nebenkosten oder die Abstimmung mit Handwerksbetrieben
- Du unterstützt oder leitest Arbeitseinsätze vor Ort – z. B. bei Holz-, Maler- oder Gartenarbeiten
- Du sorgst mit einem wachen Auge dafür, dass die Inneneinrichtung gepflegt und funktional bleibt – und darfst dabei gerne eigene Ideen einbringen
- Du trägst dazu bei, dass unsere Hütte ein Ort bleibt, an dem sich alle Gäste wohlfühlen

Das bringst du mit

- Zeit und Lust, dich regelmäßig um die Hütte zu kümmern
- Eine herzliche Verbindung zur Sauerlandhütte oder Freude daran, diese zu entwickeln
- Organisationstalent für kleinere Verwaltungsaufgaben
- Handwerkliches Geschick oder zumindest keine Scheu vor praktischen Arbeiten
- Freude an Teamarbeit und Gemeinschaft

Bei Interesse hier melden:

Ernst Adam

Ernst.Adam@DAV-Wuppertal.de

www.dav-wuppertal.de/huetten-kletteranlagen/sauerlandhuette

Mehr Infos zur Hütte

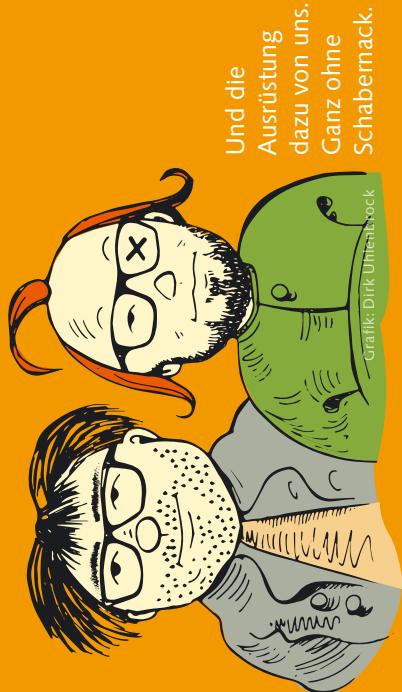


Sektion Wuppertal/Holger Braack



Sektion Wuppertal/Bernhard Schink

PERSPEKTIVEN ÄNDERN, NACH DRAUßen GEHEN!



Und die
Ausstattung
dazu von uns,
Ganz ohne
Schabernack.



RockStore
Outdoor Equipment

Hofaue 59, 42103 Wuppertal, T 0202.9460800
Mo.-Fr. 10:00 - 18:30, Sa. 10:00 - 16:00

rockstore-wuppertal.de